

СОГЛАСОВАНО
 Директор БОУ Г.Омска "Гимназия № 85"
 /О.Н.Клепеченко/

ООО «Сервисная компания
 «МИКОС»
 644007 Омск, ул. 5-я Северная, 192
 УТВЕРЖАЮ
 Директор ООО СК «Итмос»
 Ермолин А.П.
 в филиале № 5440 ВТБ 24 (ПАО)
 БИК 045004751
 № 30101810450040000751

Меню горячих завтраков для обучающихся с овз 5-11 классов.(сумма одного приема пищи 96,32 руб.)
 на 1 неделю 2024 года.

	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. ценность
1 день							
Завтрак							
Каша молочная рисовая		№ 54-26к	200	4,60	5,80	24,30	167,20
Сыр в нарезке		№ 54-1з	30	7,00	8,90	0,00	107,50
Хлеб пшеничный		№ 54-1з	60	4,60	0,50	29,50	140,60
Чай с лимоном и сахаром		№ 54-3гн	200	1,60	1,10	8,60	50,90
Фрукт		пром.товар	100	0,40	0,40	9,80	44,40
Итого за Завтрак:	96,32			18,200	16,700	72,200	510,600
2 день							
Завтрак							
Тефтели из говядины с рисом		пром.товар	90	1,70	0,10	3,50	22,10
Соус сметанный с томатом		№ 331/2011	50	0,70	1,40	2,70	25,60
Каша гречневая рассыпчатая		№ 54-4г	150	8,20	6,30	35,90	233,70
Хлеб ржано-пшеничный		пром.товар	50	3,30	0,60	19,80	97,80
Чай черный с клюквой и сахаром		№ 54-10гн	200	0,20	0,10	6,80	28,90
Итого за Завтрак:	96,32			14,100	8,500	68,700	408,100
3 день							
Завтрак							
Запеканка из творога		№ 54-1г	150	29,70	10,70	21,60	301,30
Соус абрикосовый		0,17	25	0,70	0,90	5,60	32,70
Хлеб пшеничный		пром.товар	50	3,80	0,40	24,60	117,20
Чай черный с сахаром		№ 54-2гн	150	0,20	0,00	6,40	26,80
Йогурт		пром.товар	95	3,90	1,40	5,60	50,80
Итого за Завтрак:	96,32			38,300	13,400	63,800	528,800
4 день							
Завтрак							
Салат из белокачанной капусты		№ 54-7з	60	0,99	6,05	5,78	84,50
Котлета из курицы		пром.товар	90	17,20	3,90	12,00	151,80
Картофельное пюре		№ 54-11г	150	3,10	5,30	19,80	139,40
Хлеб пшеничный		пром.товар	30	2,30	0,20	14,80	70,30
Чай с лимоном и сахаром		№ 54-3гн	200	0,20	0,10	6,60	27,90
Итого за Завтрак:	96,32			23,790	15,550	58,980	473,900
5 день							
Завтрак							
Икра кабачковая		пром.товар	60	0,90	2,83	4,43	46,80
Плов с курицей		№ 54-12м	200	27,20	8,10	33,20	314,60
Хлеб пшеничный		пром.товар	40	3,00	0,30	19,70	93,80
Чай с черникой и сахаром		№ 54-8гн	200	0,30	0,10	7,20	31,20
Итого за Завтрак:	96,32			31,400	11,330	64,530	486,400
Итого за период:	481,60			125,790	65,480	328,210	2407,800
Среднее за период:	96,32			25,16	13,10	65,64	481,56

Зав. производством _____