

Меню завтраков для учащихся 1-4 классов. Для БОУ
СОШ 85

Тип меню: П/Ф М

на период 28.04.25 - 23.05.25



	9896	Цена по результатам аукциона	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
	Понедельник 28.04.25							
	Завтрак							
1	Сыр п/твердых сортов порционный		54-1з-2020	10	2.680	2.730	0.000	36.100
2	Каша молочная пшеничная с маслом		548/1/1998г.	220(215/5)	12.705	7.266	53.130	319.015
3	Соус клубничный*		1090/98.	10	0.019	0.000	4.174	17.024
4	Хлеб пшеничный		ТПП	60	4.560	0.540	29.820	135.600
5	Чай с лимоном, с сахаром		54/3гн/2020	200(186/7/7)	0.263	0.000	7.265	31.828
	Итого за Завтрак:	84.99 р.		500	20.227	10.536	94.389	539.567
	Итого за день:	84.99 р.		500	20.227	10.536	94.389	539.567
	Вторник 29.04.25							
	Завтрак							
1	Горошек зеленый порционный		ТПП	10	0.310	0.020	0.710	4.100
2	Омлет натуральный с сыром		274/2018	150(140/5/5)	14.898	21.354	3.501	266.502
3	Хлеб пшеничный		ТПП	50	3.800	0.450	24.850	113.000
4	Чай с сахаром		54-2гн-2020	200(193/7)	0.200	0.000	7.055	29.445
5	Фрукт свежий: Яблоко		ТПП	140	0.560	0.000	15.820	64.400
	Итого за Завтрак:	84.99 р.		550	19.768	21.824	51.936	477.45
	Итого за день:	84.99 р.		550	19.768	21.824	51.936	477.45
	Среда 30.04.25							
	Завтрак							
1	Сыр п/твердых сортов порционный		54-1з-2020	10	2.680	2.730	0.000	36.100
2	Каша молочная пшеничная с маслом		548/1/1998г.	180(175/5)	6.199	6.619	33.857	220.409
3	Соус абрикосовый с/м*		1087/98.	10	0.000	0.000	1.996	7.980
4	Хлеб пшеничный		ТПП	30	2.280	0.270	14.910	67.800
5	Чай с черникой с сахаром		54-13гн-2020	200(178/12/10)	0.200	0.000	10.049	41.418
6	Йогуртный продукт фасованный		ТПП	95(1/95)	2.300	2.500	16.600	100.000
	Итого за Завтрак:	84.99 р.		525	13.659	12.119	77.412	473.707
	Итого за день:	84.99 р.		525	13.659	12.119	77.412	473.707
	Четверг 01.05.25							
	Завтрак							
1	Повидло		ТПП	15	0.060	0.000	9.795	37.050
2	Запеканка из творога		620/3/1998.	130	22.174	16.021	18.552	311.176
3	Хлеб пшеничный		ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
4	Чай с лимоном, с сахаром		54/3гн/2020	200(186/7/7)	0.263	0.000	7.265	31.828
5	Фрукт свежий: Яблоко		ТПП	140	0.560	0.000	15.820	64.400
	Итого за Завтрак:	84.99 р.		525	26.097	16.381	71.312	534.854
	Итого за день:	84.99 р.		525	26.097	16.381	71.312	534.854
	Пятница 02.05.25							
	Завтрак							
1	Сыр п/твердых сортов порционный		54-1з-2020	10	2.680	2.730	0.000	36.100
2	Соус абрикосовый с/м*		1087/98.	10	0.000	0.000	1.996	7.980
3	Каша молочная из хлопьев овсяных "Геркулес"		548/1998.	250(245/5)	8.109	8.659	39.808	264.306
4	Хлеб пшеничный		ТПП	60	4.560	0.540	29.820	135.600
5	Чай с сахаром		54-2гн-2020	200(193/7)	0.200	0.000	7.055	29.448
	Итого за Завтрак:	84.99 р.		530	15.549	11.929	78.679	473.434
	Итого за день:	84.99 р.		530	15.549	11.929	78.679	473.434
	Понедельник 05.05.25							
	Завтрак							
1	Сыр п/твердых сортов порционный		54-1з-2020	10	2.680	2.730	0.000	36.100
2	Каша молочная ячневая с маслом		548/2/1998г.	220(215/5)	7.562	6.450	44.097	264.384
3	Соус персиковый*		1087/98.	10	0.000	0.000	1.996	7.980
4	Хлеб пшеничный		ТПП	60	4.560	0.540	29.820	135.600
5	Чай с лимоном, с сахаром		54/3гн/2020	200(186/7/7)	0.263	0.000	7.265	31.828
	Итого за Завтрак:	84.99 р.		500	15.065	9.72	83.178	475.892
	Итого за день:	84.99 р.		500	15.065	9.72	83.178	475.892
	Вторник 06.05.25							

	Завтрак						
1	Соус абрикосовый с/м*	1087/98.	30	0.000	0.000	5.988	23.940
2	Запеканка рисовая с изюмом	239/2018	220	5.028	4.422	55.791	281.831
3	Хлеб пшеничный	ТПП	60	4.560	0.540	29.820	135.600
4	Чай с сахаром	54-2гн-2020	200(193/7)	0.200	0.000	7.055	29.448
	Итого за Завтрак:	84.99 р.	510	9.788	4.962	98.654	470.819
	Итого за день:	84.99 р.	510	9.788	4.962	98.654	470.819
	Среда 07.05.25						
	Завтрак						
1	Горошек зеленый порционный	ТПП	10	0.310	0.020	0.710	4.100
2	Омлет натуральный с сыром	274/2018	150(140/5/5)	14.898	21.354	3.501	266.502
3	Хлеб пшеничный	ТПП	45	3.420	0.405	22.365	101.700
4	Чай с черникой с сахаром	54-13гн-2020	200(178/12/10)	0.200	0.000	10.049	41.418
5	Фрукт свежий: Яблоко	ТПП	140	0.560	0.000	15.820	64.400
	Итого за Завтрак:	84.99 р.	545	19.388	21.779	52.445	478.12
	Итого за день:	84.99 р.	545	19.388	21.779	52.445	478.12
	Четверг 08.05.25						
	Завтрак						
1	Соус персиковый*	1087/98.	20	0.000	0.000	3.992	15.950
2	Запеканка из творога	620/3/1998.	140	23.879	17.253	19.979	335.110
3	Хлеб пшеничный	ТПП	45	3.420	0.405	22.365	101.700
4	Чай с брусничкой с сахаром	54-13гн-2020	200(178/12/10)	0.200	0.000	10.049	41.418
5	Йогуртный продукт фасованный	ТПП	95(1/95)	2.300	2.500	16.600	100.000
	Итого за Завтрак:	84.99 р.	500	29.799	20.158	72.985	594.188
	Итого за день:	84.99 р.	500	29.799	20.158	72.985	594.188
	Пятница 09.05.25						
	Завтрак						
1	Сыр п/твердых сортов порционный	54-1з-2020	10	2.680	2.730	0.000	36.100
2	Каша молочная из хлопьев овсяных "Геркулес"	548/1998.	200(195/5)	6.458	7.295	31.691	214.037
3	Хлеб пшеничный	ТПП	60	4.560	0.540	29.820	135.600
4	Чай с сахаром	54-2гн-2020	200(193/7)	0.200	0.000	7.055	29.448
5	Фрукт свежий: Яблоко	ТПП	140	0.560	0.000	15.820	64.400
	Итого за Завтрак:	84.99 р.	610	14.458	10.565	84.386	479.585
	Итого за день:	84.99 р.	610	14.458	10.565	84.386	479.585
	Понедельник 12.05.25						
	Завтрак						
1	Сыр п/твердых сортов порционный	54-1з-2020	10	2.680	2.730	0.000	36.100
2	Каша молочная пшеничная с маслом	548/1/1998г.	220(215/5)	12.705	7.266	53.130	318.614
3	Соус клубничный*	1090/98.	10	0.019	0.000	4.174	17.024
4	Хлеб пшеничный	ТПП	60	4.560	0.540	29.820	135.600
5	Чай с лимоном, с сахаром	54/3гн/2020	200(186/7/7)	0.263	0.000	7.265	31.828
	Итого за Завтрак:	84.99 р.	500	20.227	10.536	94.389	539.567
	Итого за день:	84.99 р.	500	20.227	10.536	94.389	539.567
	Вторник 13.05.25						
	Завтрак						
1	Горошек зеленый порционный	ТПП	10	0.310	0.020	0.710	4.100
2	Омлет натуральный с сыром	274/2018	150(140/5/5)	14.898	21.354	3.501	266.502
3	Хлеб пшеничный	ТПП	50	3.800	0.450	24.850	113.000
4	Чай с сахаром	54-2гн-2020	200(193/7)	0.200	0.000	7.055	29.448
5	Фрукт свежий: Яблоко	ТПП	140	0.560	0.000	15.820	64.400
	Итого за Завтрак:	84.99 р.	550	19.768	21.824	51.936	477.45
	Итого за день:	84.99 р.	550	19.768	21.824	51.936	477.45
	Среда 14.05.25						
	Завтрак						
1	Сыр п/твердых сортов порционный	54-1з-2020	10	2.680	2.730	0.000	36.100
2	Каша молочная пшеничная с маслом	548/1/1998г.	180(175/5)	6.199	6.619	33.857	220.409
3	Соус абрикосовый с/м*	1087/98.	10	0.000	0.000	1.996	7.980
4	Хлеб пшеничный	ТПП	30	2.280	0.270	14.910	67.800
5	Чай с черникой с сахаром	54-13гн-2020	200(178/12/10)	0.200	0.000	10.049	41.418
6	Йогуртный продукт фасованный	ТПП	95(1/95)	2.300	2.500	16.600	100.000
	Итого за Завтрак:	84.99 р.	525	13.659	12.119	77.412	473.707
	Итого за день:	84.99 р.	525	13.659	12.119	77.412	473.707
	Четверг 15.05.25						
	Завтрак						
1	Повидло	ТПП	15	0.060	0.000	9.795	37.050
2	Запеканка из творога	620/3/1998.	130	22.174	16.021	18.552	311.176
3	Хлеб пшеничный	ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
4	Чай с лимоном, с сахаром	54/3гн/2020	200(186/7/7)	0.263	0.000	7.265	31.828
5	Фрукт свежий: Яблоко	ТПП	140	0.560	0.000	15.820	64.400
	Итого за Завтрак:	84.99 р.	525	26.097	16.381	71.312	534.854
	Итого за день:	84.99 р.	525	26.097	16.381	71.312	534.854

	Пятница 16.05.25							
	Завтрак							
1	Сыр п/твердых сортов порционный	54-1з-2020	10	2.680	2.730	0.000	36.100	
2	Соус абрикосовый с/м*	1087/98.	10	0.000	0.000	1.996	7.980	
3	Каша молочная из хлопьев овсяных "Геркулес"	548/1998.	250(245/5)	8.109	8.659	39.808	264.306	
4	Хлеб пшеничный	ТПП	60	4.560	0.540	29.820	135.600	
5	Чай с сахаром	54-2гн-2020	200(193/7)	0.200	0.000	7.055	29.448	
	Итого за Завтрак:	84.99 р.	530	15.549	11.929	78.679	473.434	
	Итого за день:	84.99 р.	530	15.549	11.929	78.679	473.434	
	Понедельник 19.05.25							
	Завтрак							
1	Сыр п/твердых сортов порционный	54-1з-2020	10	2.680	2.730	0.000	36.100	
2	Каша молочная ячневая с маслом	548/2/1998г.	220(215/5)	7.562	6.450	44.097	264.384	
3	Соус клубничный*	1090/98.	10	0.019	0.000	4.174	17.024	
4	Хлеб пшеничный	ТПП	60	4.560	0.540	29.820	135.600	
5	Чай с лимоном, с сахаром	54/3гн/2020	200(186/7/7)	0.263	0.000	7.265	31.828	
	Итого за Завтрак:	84.99 р.	500	15.084	9.72	85.356	484.936	
	Итого за день:	84.99 р.	500	15.084	9.72	85.356	484.936	
	Вторник 20.05.25							
	Завтрак							
1	Соус абрикосовый с/м*	1087/98.	30	0.000	0.000	5.988	23.940	
2	Запеканка рисовая с изюмом	239/2018	220	5.028	4.422	55.791	281.831	
3	Хлеб пшеничный	ТПП	60	4.560	0.540	29.820	135.600	
4	Чай с сахаром	54-2гн-2020	200(193/7)	0.200	0.000	7.055	29.448	
	Итого за Завтрак:	84.99 р.	510	9.788	4.962	98.654	470.819	
	Итого за день:	84.99 р.	510	9.788	4.962	98.654	470.819	
	Среда 21.05.25							
	Завтрак							
1	Горошек зеленый порционный	ТПП	10	0.310	0.020	0.710	4.100	
2	Омлет натуральный с сыром	274/2018	150(140/5/5)	14.898	21.354	3.501	266.502	
3	Хлеб пшеничный	ТПП	45	3.420	0.405	22.365	101.700	
4	Чай с черникой с сахаром	54-13гн-2020	200(178/12/10)	0.200	0.000	10.049	41.418	
5	Фрукт свежий: Яблоко	ТПП	140	0.560	0.000	15.820	64.400	
	Итого за Завтрак:	84.99 р.	545	19.388	21.779	52.445	478.12	
	Итого за день:	84.99 р.	545	19.388	21.779	52.445	478.12	
	Четверг 22.05.25							
	Завтрак							
1	Соус персиковый*	1087/98.	20	0.000	0.000	3.992	15.960	
2	Запеканка из творога	620/3/1998.	140	23.879	17.253	19.979	335.110	
3	Хлеб пшеничный	ТПП	45	3.420	0.405	22.365	101.700	
4	Чай с малиной с сахаром	54-13гн-2020	200(178/12/10)	0.296	0.000	11.129	46.338	
5	Йогуртный продукт фасованный	ТПП	95(1/95)	2.300	2.500	16.600	100.000	
	Итого за Завтрак:	84.99 р.	500	29.895	20.158	74.065	599.108	
	Итого за день:	84.99 р.	500	29.895	20.158	74.065	599.108	
	Пятница 23.05.25							
	Завтрак							
1	Сыр п/твердых сортов порционный	54-1з-2020	10	2.680	2.730	0.000	36.100	
2	Каша молочная из хлопьев овсяных "Геркулес"	548/1998.	200(195/5)	6.458	7.295	31.691	214.037	
3	Хлеб пшеничный	ТПП	60	4.560	0.540	29.820	135.600	
4	Чай с сахаром	54-2гн-2020	200(193/7)	0.200	0.000	7.055	29.448	
5	Фрукт свежий: Яблоко	ТПП	140	0.560	0.000	15.820	64.400	
	Итого за Завтрак:	84.99 р.	610	14.458	10.565	84.386	479.585	
	Итого за день:	84.99 р.	610	14.458	10.565	84.386	479.585	
	ИТОГО ЗА Завтрак:	1699.80 р.	10590	367.711	279.946	1534.01	10009.196	
	ИТОГО ЗА ПЕРИОД:	1699.80 р.	10590	367.711	279.946	1534.01	10009.196	
	СРЕДНЕЕ ЗА ПЕРИОД:	84.99 р.	529.5	18.39	14	76.7	500.46	
	СООТНОШЕНИЕ:			1	0.761	4.171		

Примечание: Стоимость меня, согласно проведенным торгам

Директор _____

Зав. произв. _____

Калькулятор _____



**Меню обедов для учащихся 1-4 классов. Для
БОУ Гимназия 85**

на период 28.04.25 - 23.05.25

Тип меню: П/Ф М

	9897	Цена по результатам аукциона	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
	Понедельник 28.04.25							
	Обед							
1	Салат из квашеной капусты с луком		9/2018.	60	0.180	4.800	0.823	47.047
2	Рассольник ленинградский с мясом (со сметаной)*		76/2011	200(190/5/5)	3.007	5.845	15.736	124.171
3	Плов с курицей(филе курицы)*		893/2/1998.	220(180/40)	14.857	18.262	48.555	417.634
4	Хлеб пшеничный		ТПП	35	2.660	0.315	17.395	79.100
5	Компот из брусники и манго с сахаром		54-1хн-202 0	200	0.000	0.000	14.970	59.850
	Итого за Обед:	84.99 р.		715	20.704	29.222	97.479	727.802
	Итого за день:	84.99 р.		715	20.704	29.222	97.479	727.802
	Вторник 29.04.25							
	Обед							
1	Закуска овощная с чесноком		198/1998	60	1.292	5.730	7.985	88.014
2	Борщ с капустой и картофелем, курицей.(со сметаной)		262/1998.	200(186/10/ 4)	4.540	7.350	10.947	126.354
3	Жаркое по-домашнему		820/3/1998.	200(160/40)	13.464	15.570	23.631	277.700
4	Хлеб пшеничный		ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
5	Компот из сухофруктов*		1113/3/98	200(185/15)	0.640	0.000	28.570	114.450
	Итого за Обед:	84.99 р.		700	22.976	29.01	91.013	696.918
	Итого за день:	84.99 р.		700	22.976	29.01	91.013	696.918
	Среда 30.04.25							
	Обед							
1	Маринад овощной с томатом*		1070/3/199 8.	60	1.055	6.030	6.585	84.371
2	Свекольник с курицей (со сметаной)*		95/2018.	200(186/10/ 4)	4.724	7.317	13.847	137.598
3	Рыба тушеная в томате с овощами(филе горбуши)*		640/3/1998.	90(40/50)	10.814	8.745	4.771	140.684
4	Картофельное пюре на свежем молоке с маслом		946/2/1998.	150(147/3)	3.226	2.882	26.059	137.304
5	Хлеб пшеничный		ТПП	50	3.800	0.450	24.850	113.000
6	Компот из персиков с/м		1113/3/98г.	200(165/20/ 15)	0.000	0.000	14.970	59.850
	Итого за Обед:	84.99 р.		750	23.619	25.424	91.082	672.807
	Итого за день:	84.99 р.		750	23.619	25.424	91.082	672.807
	Четверг 01.05.25							
	Обед							
1	Салат из свеклы отварной с сыром		54-13з	60	1.139	3.270	5.537	55.187
2	Щи из свеж капусты, с картофелем и мясом(со сметаной)		282/3/1998.	200(185/10/ 5)	3.959	6.610	9.114	108.987
3	Курица тушеная с морковью в сметанном соусе (филе курицы)*		303/2011	120(40/40/4 0)	11.827	15.171	6.315	208.592
4	Гречка отварная с маслом		931/3/1998.	150(147/3)	8.576	4.415	38.796	228.886
5	Хлеб пшеничный		ТПП	30	2.280	0.270	14.910	67.800
6	Компот сливовый с сахаром		1203/3/199 8г.	200(165/20/ 15)	0.000	0.000	14.970	59.850
	Итого за Обед:	84.99 р.		760	27.781	29.736	89.642	729.304
	Итого за день:	84.99 р.		760	27.781	29.736	89.642	729.304
	Пятница 02.05.25							
	Обед							
1	Закуска овощная из квашенной капусты		147/2018.	60	0.088	3.003	0.286	28.456

2	Суп картофельный с рисовой крупой и мясом	304/3/1998.	200(190/10)	4.578	3.720	20.661	129.742
3	Рагу овощное с мясом птицы(филе курицы)*	887/3/1998.	200(160/40)	12.758	16.779	24.863	296.077
4	Хлеб пшеничный	ТПП	55	4.180	0.495	27.335	124.300
5	Компот из сухофруктов*	1113/3/98	200(185/15)	0.640	0.000	28.570	114.450
	Итого за Обед:	84.99 р.	715	22.244	23.997	101.715	693.024
	Итого за день:	84.99 р.	715	22.244	23.997	101.715	693.024
	Понедельник 05.05.25						
	Обед						
1	Закуска овощная с чесноком	198/1998	60	1.292	5.730	7.985	88.014
2	Борщ с капустой и картофелем, мясом (со сметаной)	262/1998.	200(185/10/5)	4.152	6.625	11.042	117.526
3	Печень по-строгановски	748/3/1998.	90(40/50)	10.844	12.462	6.448	181.458
4	Макаронные изделия отварные с маслом*	940/2/1998.	150(147/3)	5.514	2.824	35.227	188.438
5	Хлеб пшеничный	ТПП	30	2.280	0.270	14.910	67.800
6	Кисель из св/м ягод (брусника)	1131/3/98.	200	0.009	0.000	22.008	88.020
	Итого за Обед:	84.99 р.	730	24.091	27.911	97.62	731.349
	Итого за день:	84.99 р.	730	24.091	27.911	97.62	731.349
	Вторник 06.05.25						
	Обед						
1	Салат из свеклы отварной с сыром	54-13з	60	1.139	3.270	5.537	55.187
2	Суп гороховый с мясом и гречками	306/3/1998.	200(180/10/10)	7.853	6.147	21.509	168.156
3	Рыба тушеная в томате с овощами(филе горбуши)*	640/3/1998.	90(40/50)	10.814	8.745	4.771	140.684
4	Рис отварной с маслом	934/3/1998.	150(147/3)	3.736	2.705	39.275	196.393
5	Хлеб пшеничный	ТПП	30	2.280	0.270	14.910	67.800
6	Компот из сухофруктов*	1113/3/98	200(185/15)	0.640	0.000	28.570	114.450
	Итого за Обед:	84.99 р.	730	26.462	21.137	114.572	742.67
	Итого за день:	84.99 р.	730	26.462	21.137	114.572	742.67
	Среда 07.05.25						
	Обед						
1	Закуска овощная из квашенной капусты	147/2018.	60	0.088	3.003	0.286	28.455
2	Суп из овощей с мясными фрикадельками (с)	54-5с	200(185/15)	4.864	4.498	17.594	124.793
3	Гуляш из говядины	827/3/98.	100(40/60)	12.161	15.111	7.544	208.851
4	Гречка отварная с маслом	931/3/1998.	150(147/3)	8.576	4.415	38.796	228.888
5	Хлеб пшеничный	ТПП	35	2.660	0.315	17.395	79.100
6	Компот сливовый с сахаром	1203/3/1998г.	200(165/20/15)	0.000	0.000	14.970	59.850
	Итого за Обед:	84.99 р.	745	28.349	27.342	96.585	729.937
	Итого за день:	84.99 р.	745	28.349	27.342	96.585	729.937
	Четверг 08.05.25						
	Обед						
1	Маринад овощной с томатом*	1070/3/1998.	60	1.055	6.030	6.585	84.371
2	Щи из свеж капусты, с картофелем, курицей(со сметаной)	282/3/1998.	200(185/10/5)	3.837	6.938	8.985	112.095
3	Рагу овощное с мясом птицы(филе курицы)*	887/3/1998.	220(180/40)	13.107	17.616	27.922	316.571
4	Хлеб пшеничный	ТПП	55	4.180	0.495	27.335	124.300
5	Компот из брусники и манго с сахаром	54-1хн-2020	200	0.000	0.000	14.970	59.850
	Итого за Обед:	84.99 р.	735	22.179	31.079	85.797	697.194
	Итого за день:	84.99 р.	735	22.179	31.079	85.797	697.194
	Пятница 09.05.25						
	Обед						
1	Закуска овощная с чесноком	198/1998	60	1.292	5.730	7.985	88.014
2	Суп картофельный с макаронными изделиями и курицей	307/3/1998.	200(190/10)	4.752	4.334	17.939	126.862
3	Котлета куриная(ф) запеченая	904/3/1998.	90	11.887	23.493	12.608	308.177
4	Картофельное пюре на свежем молоке с маслом	946/2/1998.	150(147/3)	3.226	2.882	26.059	137.304
5	Хлеб пшеничный	ТПП	30	2.280	0.270	14.910	67.800
6	Компот из сухофруктов*	1113/3/98	200(185/15)	0.640	0.000	28.570	114.450
	Итого за Обед:	84.99 р.	730	24.077	36.709	108.071	842.607
	Итого за день:	84.99 р.	730	24.077	36.709	108.071	842.607

	Понедельник 12.05.25							
	Обед							
1	Салат из квашеной капусты с луком	9/2018.	60	0.180	4.800	0.823	47.047	
2	Рассольник ленинградский с мясом (со сметаной)*	76/2011	200(190/5/5)	3.007	5.845	15.736	124.171	
3	Плов с курицей(филе курицы)*	893/2/1998.	220(180/40)	14.857	18.262	48.555	417.634	
4	Хлеб пшеничный	ТПП	35	2.660	0.315	17.395	79.100	
5	Компот из брусники	54-1хн-2020	200	0.000	0.000	14.970	59.850	
	Итого за Обед:	84.99 р.	715	20.704	29.222	97.479	727.802	
	Итого за день:	84.99 р.	715	20.704	29.222	97.479	727.802	
	Вторник 13.05.25							
	Обед							
1	Закуска овощная с чесноком	198/1998	60	1.292	5.730	7.985	88.014	
2	Борщ с капустой и картофелем, курицей.(со сметаной)	262/1998.	200(186/10/4)	4.540	7.350	10.947	126.354	
3	Жаркое по-домашнему	820/3/1998.	200(160/40)	13.464	15.570	23.631	277.700	
4	Хлеб пшеничный	ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400	
5	Компот из сухофруктов*	1113/3/98	200(185/15)	0.640	0.000	28.570	114.450	
	Итого за Обед:	84.99 р.	700	22.976	29.01	91.013	696.918	
	Итого за день:	84.99 р.	700	22.976	29.01	91.013	696.918	
	Среда 14.05.25							
	Обед							
1	Маринад овощной с томатом*	1070/3/1998.	60	1.055	6.030	6.585	84.371	
2	Свекольник с курицей (со сметаной)*	95/2018.	200(186/10/4)	4.724	7.317	13.847	137.598	
3	Рыба тушеная в томате с овощами(филе горбуши)*	640/3/1998.	90(40/50)	10.814	8.745	4.771	140.684	
4	Картофельное пюре на свежем молоке с маслом	946/2/1998.	150(147/3)	3.226	2.882	26.059	137.304	
5	Хлеб пшеничный	ТПП	50	3.800	0.450	24.850	113.000	
6	Компот сливовый с сахаром	1203/3/1998г.	200(165/20/15)	0.000	0.000	14.970	59.850	
	Итого за Обед:	84.99 р.	750	23.619	25.424	91.082	672.807	
	Итого за день:	84.99 р.	750	23.619	25.424	91.082	672.807	
	Четверг 15.05.25							
	Обед							
1	Салат из свеклы отварной с сыром	54-13з	60	1.139	3.270	5.537	55.187	
2	Щи из свеж капусты, с картофелем и мясом(со сметаной)	282/3/1998.	200(185/10/5)	3.959	6.610	9.114	108.987	
3	Курица тушеная с морковью в сметанном соусе (филе курицы)*	303/2011	120(40/40/40)	11.827	15.171	6.315	208.592	
4	Гречка отварная с маслом	931/3/1998.	150(147/3)	8.576	4.415	38.796	228.888	
5	Хлеб пшеничный	ТПП	30	2.280	0.270	14.910	67.800	
6	Компот из брусники и манго с сахаром	54-1хн-2020	200	0.000	0.000	14.970	59.850	
	Итого за Обед:	84.99 р.	760	27.781	29.736	89.642	729.304	
	Итого за день:	84.99 р.	760	27.781	29.736	89.642	729.304	
	Пятница 16.05.25							
	Обед							
1	Закуска овощная из квашенной капусты	147/2018.	60	0.088	3.003	0.286	28.455	
2	Суп картофельный с рисовой крупой и мясом	304/3/1998.	200(190/10)	4.578	3.720	20.661	129.742	
3	Рагу овощное с мясом птицы(филе курицы)*	887/3/1998.	200(160/40)	12.758	16.779	24.863	296.077	
4	Хлеб пшеничный	ТПП	55	4.180	0.495	27.335	124.300	
5	Компот из сухофруктов*	1113/3/98	200(185/15)	0.640	0.000	28.570	114.450	
	Итого за Обед:	84.99 р.	715	22.244	23.997	101.715	693.024	
	Итого за день:	84.99 р.	715	22.244	23.997	101.715	693.024	
	Понедельник 19.05.25							
	Обед							
1	Закуска овощная с чесноком	198/1998	60	1.292	5.730	7.985	88.014	
2	Борщ с капустой и картофелем, мясом (со сметаной)	262/1998.	200(185/10/5)	4.152	6.625	11.042	117.526	
3	Печень по-строгановски	748/3/1998.	90(40/50)	10.844	12.462	6.448	181.456	

4	Макаронные изделия отварные с маслом*		940/2/1998.	150(147/3)	5.514	2.824	35.227	188.533
5	Хлеб пшеничный		ТПП	30	2.280	0.270	14.910	67.800
6	Кисель из св/м ягод (брусника)		1131/3/98.	200	0.009	0.000	22.008	88.020
	Итого за Обед:	84.99 р.		730	24.091	27.911	97.62	731.349
	Итого за день:	84.99 р.		730	24.091	27.911	97.62	731.349
	Вторник 20.05.25							
	Обед							
1	Салат из свеклы отварной с сыром		54-13з	60	1.139	3.270	5.537	55.187
2	Суп гороховый с мясом и гречками		306/3/1998.	200(180/10/10)	7.853	6.147	21.509	168.158
3	Рыба тушеная в томате с овощами(филе горбуши)*		640/3/1998.	90(40/50)	10.814	8.745	4.771	140.684
4	Рис отварной с маслом		934/3/1998.	150(147/3)	3.736	2.705	39.275	196.393
5	Хлеб пшеничный		ТПП	30	2.280	0.270	14.910	67.800
6	Компот из сухофруктов*		1113/3/98	200(185/15)	0.640	0.000	28.570	114.450
	Итого за Обед:	84.99 р.		730	26.462	21.137	114.572	742.67
	Итого за день:	84.99 р.		730	26.462	21.137	114.572	742.67
	Среда 21.05.25							
	Обед							
1	Закуска овощная из квашенной капусты		147/2018.	60	0.088	3.003	0.286	28.455
2	Суп из овощей с мясными фрикадельками (с)		54-5с	200(185/15)	4.864	4.498	17.594	124.793
3	Гуляш из говядины		827/3/98.	100(40/60)	12.161	15.111	7.544	208.851
4	Гречка отварная с маслом		931/3/1998.	150(147/3)	8.576	4.415	38.796	228.888
5	Хлеб пшеничный		ТПП	35	2.660	0.315	17.395	79.100
6	Компот сливовый с сахаром		1203/3/1998г.	200(165/20/15)	0.000	0.000	14.970	59.850
	Итого за Обед:	84.99 р.		745	28.349	27.342	96.585	729.937
	Итого за день:	84.99 р.		745	28.349	27.342	96.585	729.937
	Четверг 22.05.25							
	Обед							
1	Маринад овощной с томатом*		1070/3/1998.	60	1.055	6.030	6.585	84.371
2	Щи из свеж капусты, с картофелем, курицей(со сметаной)		282/3/1998.	200(185/10/5)	3.837	6.938	8.985	112.095
3	Рагу овощное с мясом птицы(филе курицы)*		887/3/1998.	220(180/40)	13.107	17.616	27.922	316.578
4	Хлеб пшеничный		ТПП	55	4.180	0.495	27.335	124.300
5	Компот из брусники и манго с сахаром		54-1хн-2020	200	0.000	0.000	14.970	59.850
	Итого за Обед:	84.99 р.		735	22.179	31.079	85.797	697.194
	Итого за день:	84.99 р.		735	22.179	31.079	85.797	697.194
	Пятница 23.05.25							
	Обед							
1	Закуска овощная с чесноком		198/1998	60	1.292	5.730	7.985	88.014
2	Суп картофельный с макаронными изделиями и курицей		307/3/1998.	200(190/10)	4.752	4.334	17.939	126.862
3	Котлета куриная(ф) запеченая		904/3/1998.	90	11.887	23.493	12.608	308.177
4	Картофельное пюре на свежем молоке с маслом		946/2/1998.	150(147/3)	3.226	2.882	26.059	137.304
5	Хлеб пшеничный		ТПП	30	2.280	0.270	14.910	67.800
6	Компот из сухофруктов*		1113/3/98	200(185/15)	0.640	0.000	28.570	114.450
	Итого за Обед:	84.99 р.		730	24.077	36.709	108.071	842.607
	Итого за день:	84.99 р.		730	24.077	36.709	108.071	842.607
	ИТОГО ЗА ОБЕД:	1699.80 р.		14620	484.964	563.134	1947.152	14527.224
	ИТОГО ЗА ПЕРИОД:	1699.80 р.		14620	484.964	563.134	1947.152	14527.224
	СРЕДНЕЕ ЗА ПЕРИОД:	84.99 р.		731	24.25	28.16	97.36	726.36
	СООТНОШЕНИЕ:				1	1.161	4.015	

Примечание: Стоимость меня, согласно проведенным торгам

Директор _____

Зав. произв. _____

Калькулятор _____



**Меню завтраков для учащихся 5-11 классов
Гимназии № 85**

на период 28.04.25 - 23.05.25

Тип меню: П/Ф М

	9898	Цена по результатам аукциона	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
	Понедельник 28.04.25							
	Завтрак							
1	Сыр п/твердых сортов порционный		54-1з-2020	10	2.680	2.730	0.000	36.100
2	Каша молочная пшеничная с маслом		548/1/1998г.	250(245/5)	14.472	7.774	60.534	358.917
3	Хлеб пшеничный		ТПП	55	4.180	0.495	27.335	124.300
4	Чай с лимоном, с сахаром		54/3гн/2020	200(186/7/7)	0.263	0.000	7.265	31.828
5	Печенье апельсиновое в индивидуальной упаковке		ТПП	35(1/35)	2.170	9.415	19.880	173.600
	Итого за Завтрак:	100.00 р.		550	23.765	20.414	115.014	724.745
	Итого за день:	100.00 р.		550	23.765	20.414	115.014	724.745
	Вторник 29.04.25							
	Завтрак							
1	Тефтели(г/к) тушеные в сметанном соусе с томатом		848/3/1998.	125(75/50)	11.217	19.759	15.202	280.782
2	Гречка отварная с маслом		931/3/1998.	180(177/3)	10.328	4.874	46.732	271.694
3	Хлеб пшеничный		ТПП	45	3.420	0.405	22.365	101.700
4	Чай с сахаром		54-2гн-2020	200(193/7)	0.200	0.000	7.055	29.448
	Итого за Завтрак:	100.00 р.		550	25.165	25.038	91.354	683.624
	Итого за день:	100.00 р.		550	25.165	25.038	91.354	683.624
	Среда 30.04.25							
	Завтрак							
1	Икра кабачковая порционная		ТПП	40	0.800	3.600	3.440	48.800
2	Плов с курицей(филе курицы)*		893/2/1998.	250(210/40)	15.671	19.625	56.584	465.229
3	Хлеб пшеничный		ТПП	60	4.560	0.540	29.820	135.600
4	Чай с черникой с сахаром		54-13гн-2020	200(178/12/10)	0.200	0.000	10.049	41.418
	Итого за Завтрак:	100.00 р.		550	21.231	23.765	99.893	691.047
	Итого за день:	100.00 р.		550	21.231	23.765	99.893	691.047
	Четверг 01.05.25							
	Завтрак							
1	Повидло		ТПП	20	0.080	0.000	13.060	49.400
2	Запеканка из творога		620/3/1998.	140	23.879	17.253	19.979	335.110
3	Хлеб пшеничный		ТПП	50	3.800	0.450	24.850	113.000
4	Чай с лимоном, с сахаром		54/3гн/2020	200(183/7/10)	0.263	0.000	10.259	43.798
5	Фрукт свежий: Яблоко		ТПП	140	0.560	0.000	15.820	64.400
	Итого за Завтрак:	100.00 р.		550	28.582	17.703	83.968	605.708
	Итого за день:	100.00 р.		550	28.582	17.703	83.968	605.708
	Пятница 02.05.25							
	Завтрак							
1	Салат из квашеной капусты с луком		9/2018.	30	0.090	2.400	0.412	23.524
2	Курица тушеная с морковью в сметанном соусе (филе курицы)*		303/2011	105(35/35/35)	10.348	13.274	5.525	182.517
3	Макаронные изделия отварные с маслом		940/3/1998.	160(157/3)	5.888	2.868	37.621	200.011
4	Хлеб пшеничный		ТПП	55	4.180	0.495	27.335	124.300
5	Чай с сахаром		54-2гн-2020	200(193/7)	0.200	0.000	7.055	29.448
	Итого за Завтрак:	100.00 р.		550	20.706	19.037	77.948	559.8
	Итого за день:	100.00 р.		550	20.706	19.037	77.948	559.8
	Понедельник 05.05.25							
	Завтрак							
1	Сыр п/твердых сортов порционный		54-1з-2020	10	2.680	2.730	0.000	36.100
2	Каша молочная ячневая с маслом		548/2/1998г.	250(245/5)	8.611	6.845	50.240	296.663
3	Соус персиковый*		1087/98.	35	0.000	0.000	6.986	27.930
4	Хлеб пшеничный		ТПП	55	4.180	0.495	27.335	124.300
5	Чай с лимоном, с сахаром		54/3гн/2020	200(186/7/7)	0.263	0.000	7.265	31.828
	Итого за Завтрак:	100.00 р.		550	15.734	10.07	91.826	516.821
	Итого за день:	100.00 р.		550	15.734	10.07	91.826	516.821
	Вторник 06.05.25							

	Завтрак						
1	Котлета куриная(ф) тушеная в томатном соусе	904/3/1998.	125(75/50)	10.495	20.613	14.380	283.953
2	Гречка отварная с маслом	931/3/1998.	180(177/3)	10.328	4.874	46.732	271.694
3	Хлеб пшеничный	ТПП	45	3.420	0.405	22.365	101.700
4	Чай с сахаром	54-2гн-2020	200(193/7)	0.200	0.000	7.055	29.448
	Итого за Завтрак:	100.00 р.	550	24.443	25.892	90.532	686.795
	Итого за день:	100.00 р.	550	24.443	25.892	90.532	686.795
	Среда 07.05.25						
	Завтрак						
1	Омлет натуральный с сыром	274/2018	150(140/5/5)	14.898	21.354	3.501	266.502
2	Горошек зеленый порционный	ТПП	30	0.930	0.060	2.130	12.300
3	Хлеб пшеничный	ТПП	55	4.180	0.495	27.335	124.300
4	Чай с черникой с сахаром	54-13гн-2020	200(178/12/10)	0.200	0.000	10.049	41.418
5	Фрукт свежий: Яблоко	ТПП	140	0.560	0.000	15.820	64.400
	Итого за Завтрак:	100.00 р.	575	20.768	21.909	58.835	508.92
	Итого за день:	100.00 р.	575	20.768	21.909	58.835	508.92
	Четверг 08.05.25						
	Завтрак						
1	Запеканка из творога	620/3/1998.	160	27.291	19.718	22.833	382.986
2	Соус персиковый*	1087/98.	35	0.000	0.000	6.986	27.930
3	Хлеб пшеничный	ТПП	60	4.560	0.540	29.820	135.600
4	Чай с брусничкой с сахаром	54-13гн-2020	200(178/12/10)	0.200	0.000	10.049	41.418
5	Йогуртный продукт фасованный	ТПП	95(1/95)	2.300	2.500	16.600	100.000
	Итого за Завтрак:	100.00 р.	550	34.351	22.758	86.288	687.934
	Итого за день:	100.00 р.	550	34.351	22.758	86.288	687.934
	Пятница 09.05.25						
	Завтрак						
1	Салат из квашеной капусты с луком	9/2018.	30	0.090	2.400	0.412	23.524
2	Гуляш из мяса птицы	827/3/98.	100(50/50)	13.384	17.771	5.608	235.532
3	Картофельное пюре на свежем молоке с маслом	946/2/1998.	180(176/4)	3.859	3.746	31.136	166.795
4	Хлеб пшеничный	ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
5	Чай с сахаром	54-2гн-2020	200(193/7)	0.200	0.000	7.055	29.448
	Итого за Завтрак:	100.00 р.	550	20.573	24.277	64.091	545.699
	Итого за день:	100.00 р.	550	20.573	24.277	64.091	545.699
	Понедельник 12.05.25						
	Завтрак						
1	Сыр п/твердых сортов порционный	54-13-2020	10	2.680	2.730	0.000	36.100
2	Каша молочная пшеничная с маслом	548/1/1998г.	250(245/5)	14.472	7.774	60.534	358.917
3	Хлеб пшеничный	ТПП	55	4.180	0.495	27.335	124.300
4	Чай с лимоном, с сахаром	54/3гн/2020	200(186/7/7)	0.263	0.000	7.265	29.529
5	Печенье апельсиновое в индивидуальной упаковке	ТПП	35(1/35)	2.170	9.415	19.880	173.600
	Итого за Завтрак:	100.00 р.	550	23.765	20.414	115.014	724.745
	Итого за день:	100.00 р.	550	23.765	20.414	115.014	724.745
	Вторник 13.05.25						
	Завтрак						
1	Тефтели(г/к) тушеные в сметанном соусе с томатом	848/3/1998.	125(75/50)	11.217	19.759	15.202	280.782
2	Гречка отварная с маслом	931/3/1998.	180(177/3)	10.328	4.874	46.732	271.694
3	Хлеб пшеничный	ТПП	45	3.420	0.405	22.365	101.700
4	Чай с сахаром	54-2гн-2020	200(193/7)	0.200	0.000	7.055	29.448
	Итого за Завтрак:	100.00 р.	550	25.165	25.038	91.354	683.624
	Итого за день:	100.00 р.	550	25.165	25.038	91.354	683.624
	Среда 14.05.25						
	Завтрак						
1	Икра кабачковая порционная	ТПП	40	0.800	3.600	3.440	48.800
2	Плов с курицей(филе курицы)*	893/2/1998.	250(210/40)	15.671	19.625	56.584	465.229
3	Хлеб пшеничный	ТПП	60	4.560	0.540	29.820	135.600
4	Чай с черникой с сахаром	54-13гн-2020	200(178/12/10)	0.200	0.000	10.049	41.418
	Итого за Завтрак:	100.00 р.	550	21.231	23.765	99.893	691.04
	Итого за день:	100.00 р.	550	21.231	23.765	99.893	691.04
	Четверг 15.05.25						
	Завтрак						
1	Повидло	ТПП	20	0.080	0.000	13.060	49.400
2	Запеканка из творога	620/3/1998.	140	23.879	17.253	19.979	335.110
3	Хлеб пшеничный	ТПП	50	3.800	0.450	24.850	113.000
4	Чай с лимоном, с сахаром	54/3гн/2020	200(183/7/10)	0.263	0.000	10.259	43.798
5	Фрукт свежий: Яблоко	ТПП	140	0.560	0.000	15.820	64.400
	Итого за Завтрак:	100.00 р.	550	28.582	17.703	83.968	605.708
	Итого за день:	100.00 р.	550	28.582	17.703	83.968	605.708
	Пятница 16.05.25						

Завтрак							
1	Салат из квашеной капусты с луком	9/2018.	30	0.090	2.400	0.412	23.524
2	Курица тушеная с морковью в сметанном соусе (филе курицы)*	303/2011	105(35/35/35)	10.348	13.274	5.525	182.517
3	Макаронные изделия отварные с маслом	940/3/1998.	160(157/3)	5.888	2.868	37.621	200.011
4	Хлеб пшеничный	ТПП	55	4.180	0.495	27.335	124.300
5	Чай с сахаром	54-2гн-2020	200(193/7)	0.200	0.000	7.055	29.448
Итого за Завтрак:		100.00 р.	550	20.706	19.037	77.948	559.8
Итого за день:		100.00 р.	550	20.706	19.037	77.948	559.8
Понедельник 19.05.25							
Завтрак							
1	Сыр п/твердых сортов порционный	54-13-2020	10	2.680	2.730	0.000	36.100
2	Каша молочная ячневая с маслом	548/2/1998г.	250(245/5)	8.611	6.845	50.240	296.663
3	Соус клубничный*	1090/98.	30	0.057	0.000	12.523	51.072
4	Хлеб пшеничный	ТПП	60	4.560	0.540	29.820	135.600
5	Чай с лимоном, с сахаром	54/3гн/2020	200(186/7/7)	0.263	0.000	7.265	31.828
Итого за Завтрак:		100.00 р.	550	16.171	10.115	99.848	551.263
Итого за день:		100.00 р.	550	16.171	10.115	99.848	551.263
Вторник 20.05.25							
Завтрак							
1	Котлета куриная(ф) тушеная в томатном соусе	904/3/1998.	125(75/50)	10.495	20.613	14.380	283.953
2	Гречка отварная с маслом	931/3/1998.	180(177/3)	10.328	4.874	46.732	271.694
3	Хлеб пшеничный	ТПП	45	3.420	0.405	22.365	101.700
4	Чай с сахаром	54-2гн-2020	200(193/7)	0.200	0.000	7.055	29.448
Итого за Завтрак:		100.00 р.	550	24.443	25.892	90.532	686.795
Итого за день:		100.00 р.	550	24.443	25.892	90.532	686.795
Среда 21.05.25							
Завтрак							
1	Омлет натуральный с сыром	274/2018	150(140/5/5)	14.898	21.354	3.501	266.502
2	Горошек зеленый порционный	ТПП	30	0.930	0.060	2.130	12.300
3	Хлеб пшеничный	ТПП	55	4.180	0.495	27.335	124.300
4	Чай с черникой с сахаром	54-13гн-2020	200(178/12/10)	0.200	0.000	10.049	41.418
5	Фрукт свежий: Яблоко	ТПП	140	0.560	0.000	15.820	64.400
Итого за Завтрак:		100.00 р.	575	20.768	21.909	58.835	508.92
Итого за день:		100.00 р.	575	20.768	21.909	58.835	508.92
Четверг 22.05.25							
Завтрак							
1	Запеканка из творога	620/3/1998.	160	27.291	19.718	22.833	382.986
2	Соус персиковый*	1087/98.	35	0.000	0.000	6.986	27.930
3	Хлеб пшеничный	ТПП	60	4.560	0.540	29.820	135.600
4	Чай с брусникой с сахаром	54-13гн-2020	200(178/12/10)	0.200	0.000	10.049	41.418
5	Йогуртный продукт фасованный	ТПП	95(1/95)	2.300	2.500	16.600	100.000
Итого за Завтрак:		100.00 р.	550	34.351	22.758	86.288	687.934
Итого за день:		100.00 р.	550	34.351	22.758	86.288	687.934
Пятница 23.05.25							
Завтрак							
1	Салат из белокочанной капусты	130/3/1998.	30	0.482	1.502	3.062	27.457
2	Гуляш из мяса птицы	827/3/98.	100(50/50)	13.384	17.771	5.608	235.532
3	Картофельное пюре на свежем молоке с маслом	946/2/1998.	180(176/4)	3.859	3.746	31.136	166.795
4	Хлеб пшеничный	ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
5	Чай с сахаром	54-2гн-2020	200(193/7)	0.200	0.000	7.055	29.448
Итого за Завтрак:		100.00 р.	550	20.965	23.379	66.741	549.632
Итого за день:		100.00 р.	550	20.965	23.379	66.741	549.632
ИТОГО ЗА Завтрак:		2000.00 р.	11050	471.465	420.873	1730.17	12460.561
ИТОГО ЗА ПЕРИОД:		2000.00 р.	11050	471.465	420.873	1730.17	12460.561
СРЕДНЕЕ ЗА ПЕРИОД:		100.00 р.	552.5	23.57	21.04	86.51	623.03
СООТНОШЕНИЕ:				1	0.893	3.67	

Примечание:

Директор _____

Зав. произв. _____

Калькулятор _____



Меню обедов для учащихся 5-11 классов. Для БОУ Гимназия 85

на период 28.04.25 - 23.05.25

	9899	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Понедельник 28.04.25								
Обед								
1	Салат из квашеной капусты с луком		9/2018.	100	0.300	8.000	1.372	78.412
2	Рассольник ленинградский на курином бульоне (со сметаной)		76/2011	250 (245/5)	4.903	9.868	16.027	170.033
3	Плов с курицей (филе курицы)*		893/2/1998.	220(180/40)	14.857	18.262	48.555	417.654
4	Хлеб пшеничный		ТПП	35	2.660	0.315	17.395	79.160
5	Компот из брусники и манго с сахаром		54-1хн-2020	200	0.000	0.000	14.970	59.850
Итого за Обед:		110.00 р.		805	22.72	36.445	98.319	805.029
Итого за день:		110.00 р.		805	22.72	36.445	98.319	805.029
Вторник 29.04.25								
Обед								
1	Закуска овощная с чесноком		198/1998	100	2.153	9.551	13.309	146.690
2	Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне (со сметаной)		262/1998.	250 (247/3)	5.095	9.455	13.979	159.489
3	Жаркое по-домашнему		820/3/1998.	200(160/40)	13.464	15.570	23.631	277.700
4	Хлеб пшеничный		ТПП	50	3.800	0.450	24.850	113.000
5	Компот из сухофруктов*		1113/3/98	200(185/15)	0.640	0.000	28.570	114.450
Итого за Обед:		110.00 р.		800	25.152	35.026	104.339	811.329
Итого за день:		110.00 р.		800	25.152	35.026	104.339	811.329
Среда 30.04.25								
Обед								
1	Маринад овощной с томатом*		1070/3/1998.	100	1.759	10.050	10.975	140.617
2	Свекольник на курином бульоне(со сметаной)		95/2018.	250(246/4)	5.553	9.642	19.743	184.672
3	Рыба тушеная в томате с овощами(филе горбуши)*		640/3/1998.	100(50/50)	13.362	9.594	4.770	158.515
4	Картофельное пюре на свежем молоке с маслом		946/2/1998.	180(176/4)	3.859	3.746	31.136	166.795
5	Хлеб пшеничный		ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
6	Компот из персиков с/м		1113/3/98г.	200(165/20/15)	0.000	0.000	14.970	59.850
Итого за Обед:		110.00 р.		870	27.573	33.392	101.474	800.849
Итого за день:		110.00 р.		870	27.573	33.392	101.474	800.849
Четверг 01.05.25								
Обед								
1	Салат из свеклы отварной с сыром		54-13з	100	1.899	5.450	9.228	91.979
2	Щи из свежей капусты, с картофелем на курином бульоне (со сметаной)		282/3/1998.	250 (246/4)	5.090	9.628	10.503	147.224
3	Курица тушеная с морковью в сметанном соусе (филе курицы)*		303/2011	105(35/35/35)	10.348	13.274	5.525	182.517
4	Гречка отварная с маслом		931/3/1998.	180(177/3)	10.328	4.874	46.732	271.694
5	Хлеб пшеничный		ТПП	30	2.280	0.270	14.910	67.800
6	Компот сливовый с сахаром		1203/3/1998г.	200(165/20/15)	0.000	0.000	14.970	59.850
Итого за Обед:		110.00 р.		865	29.945	33.496	101.868	821.064
Итого за день:		110.00 р.		865	29.945	33.496	101.868	821.064
Пятница 02.05.25								
Обед								
1	Закуска овощная из квашеной капусты		147/2018.	100	0.152	5.005	0.494	47.515
2	Суп картофельный с рисовой крупой на бульоне		304/3/1998.	250	5.338	6.170	20.125	153.745
3	Рагу овощное с мясом птицы(филе курицы)*		887/3/1998.	250(210/40)	13.629	18.871	32.512	347.330
4	Хлеб пшеничный		ТПП	60	4.560	0.540	29.820	135.600
5	Компот из сухофруктов*		1113/3/98	200(185/15)	0.640	0.000	28.570	114.450
Итого за Обед:		110.00 р.		860	24.319	30.586	111.521	798.94
Итого за день:		110.00 р.		860	24.319	30.586	111.521	798.94
Понедельник 05.05.25								
Обед								
1	Закуска овощная с чесноком		198/1998	100	2.153	9.551	13.309	146.690
2	Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне (со сметаной)		262/1998.	250 (247/3)	5.095	9.455	13.979	159.489
3	Печень тертая, тушеная в соусе с овощами		357/2018.	100(40/60)	10.926	9.981	6.528	159.406
4	Макаронные изделия отварные с маслом		940/2/1998.	180(177/3)	6.644	2.957	42.466	223.238
5	Хлеб пшеничный		ТПП	30	2.280	0.270	14.910	67.800
6	Кисель из св/м ягод (брусника)		1131/3/98.	200	0.009	0.000	22.008	88.020
Итого за Обед:		110.00 р.		860	27.107	32.214	113.2	844.643
Итого за день:		110.00 р.		860	27.107	32.214	113.2	844.643
Вторник 06.05.25								
Обед								
1	Салат из свеклы отварной с сыром		54-13з	100	1.899	5.450	9.228	91.979
2	Суп гороховый на курином бульоне		306/3/1998.	250	10.563	9.408	26.400	229.441
3	Рыба тушеная в томате с овощами(филе горбуши)*		640/3/1998.	100(50/50)	13.362	9.594	4.770	158.515

4	Рис отварной с маслом	934/3/1998.	180(177/3)	4.484	2.812	47.192	232.018
5	Хлеб пшеничный	ТПП	30	2.280	0.270	14.910	67.800
6	Компот из сухофруктов*	1113/3/98	200(185/15)	0.640	0.000	28.570	114.450
	Итого за Обед:	110.00 р.	860	33.228	27.534	131.07	894.203
	Итого за день:	110.00 р.	860	33.228	27.534	131.07	894.203
	Среда 07.05.25						
	Обед						
1	Закуска овощная из квашенной капусты	147/2018.	100	0.152	5.005	0.494	47.515
2	Суп из овощей с мясными фрикадельками (с)	54-5с	250(235/15)	5.572	5.246	22.259	151.946
3	Гуляш из говядины	827/3/98.	100(40/60)	12.161	15.111	7.544	208.951
4	Гречка отварная с маслом	931/3/1998.	180(177/3)	10.328	4.874	46.732	271.694
5	Хлеб пшеничный	ТПП	30	2.280	0.270	14.910	67.800
6	Компот сливовый с сахаром	1203/3/1998г.	200(165/20/15)	0.000	0.000	14.970	59.850
	Итого за Обед:	110.00 р.	860	30.493	30.506	106.909	807.656
	Итого за день:	110.00 р.	860	30.493	30.506	106.909	807.656
	Четверг 08.05.25						
	Обед						
1	Маринад овощной с томатом*	1070/3/1998.	100	1.759	10.050	10.975	140.617
2	Щи из свежей капусты, с картофелем на курином бульоне (со сметаной)	282/3/1998.	250 (246/4)	5.090	9.628	10.503	147.224
3	Рагу овощное с мясом птицы(филе курицы)*	887/3/1998.	250(210/40)	13.629	18.871	32.512	347.330
4	Хлеб пшеничный	ТПП	55	4.180	0.495	27.335	124.300
5	Компот из брусники и манго с сахаром	54-1хн-2020	200	0.000	0.000	14.970	59.850
	Итого за Обед:	110.00 р.	855	24.658	39.044	96.295	819.321
	Итого за день:	110.00 р.	855	24.658	39.044	96.295	819.321
	Пятница 09.05.25						
	Обед						
1	Закуска овощная с чесноком	198/1998	100	2.153	9.551	13.309	146.690
2	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	307/3/1998.	250	6.088	6.250	23.475	170.895
3	Котлета куриная(ф) запеченая	904/3/1998.	90	11.887	23.493	12.608	308.177
4	Картофельное пюре на свежем молоке с маслом	946/2/1998.	180(176/4)	3.859	3.746	31.136	166.795
5	Хлеб пшеничный	ТПП	30	2.280	0.270	14.910	67.800
6	Компот из сухофруктов*	1113/3/98	200(185/15)	0.640	0.000	28.570	114.450
	Итого за Обед:	110.00 р.	850	26.907	43.31	124.008	974.807
	Итого за день:	110.00 р.	850	26.907	43.31	124.008	974.807
	Понедельник 12.05.25						
	Обед						
1	Салат из квашеной капусты с луком	9/2018.	100	0.300	8.000	1.372	78.412
2	Рассольник ленинградский на курином бульоне (со сметаной)	76/2011	250 (245/5)	4.903	9.868	16.027	170.033
3	Плов с курицей(филе курицы)*	893/2/1998.	220(180/40)	14.857	18.262	48.555	417.634
4	Хлеб пшеничный	ТПП	35	2.660	0.315	17.395	79.100
5	Компот из брусники	54-1хн-2020	200	0.000	0.000	14.970	59.850
	Итого за Обед:	110.00 р.	805	22.72	36.445	98.319	805.029
	Итого за день:	110.00 р.	805	22.72	36.445	98.319	805.029
	Вторник 13.05.25						
	Обед						
1	Закуска овощная с чесноком	198/1998	100	2.153	9.551	13.309	146.690
2	Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне (со сметаной)	262/1998.	250 (247/3)	5.095	9.455	13.979	159.489
3	Жаркое по-домашнему	820/3/1998.	200(160/40)	13.464	15.570	23.631	277.700
4	Хлеб пшеничный	ТПП	50	3.800	0.450	24.850	113.000
5	Компот из сухофруктов*	1113/3/98	200(185/15)	0.640	0.000	28.570	114.450
	Итого за Обед:	110.00 р.	800	25.152	35.026	104.339	811.329
	Итого за день:	110.00 р.	800	25.152	35.026	104.339	811.329
	Среда 14.05.25						
	Обед						
1	Маринад овощной с томатом*	1070/3/1998.	100	1.759	10.050	10.975	140.617
2	Свекольник на курином бульоне(со сметаной)	95/2018.	250(246/4)	5.553	9.642	19.743	184.672
3	Рыба тушеная в томате с овощами(Филе горбуши)*	640/3/1998.	100(50/50)	13.362	9.594	4.770	158.515
4	Картофельное пюре на свежем молоке с маслом	946/2/1998.	180(176/4)	3.859	3.746	31.136	166.795
5	Хлеб пшеничный	ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
6	Компот сливовый с сахаром	1203/3/1998г.	200(165/20/15)	0.000	0.000	14.970	59.850
	Итого за Обед:	110.00 р.	870	27.573	33.392	101.474	800.849
	Итого за день:	110.00 р.	870	27.573	33.392	101.474	800.849
	Четверг 15.05.25						
	Обед						
1	Салат из свеклы отварной с сыром	54-13з	100	1.899	5.450	9.228	91.979
2	Щи из свежей капусты, с картофелем на курином бульоне (со сметаной)	282/3/1998.	250 (246/4)	5.090	9.628	10.503	147.224
3	Курица тушеная с морковью в сметанном соусе (Филе курицы)*	303/2011	105(35/35/35)	10.348	13.274	5.525	182.517
4	Гречка отварная с маслом	931/3/1998.	180(177/3)	10.328	4.874	46.732	271.694
5	Хлеб пшеничный	ТПП	30	2.280	0.270	14.910	67.800
6	Компот из брусники и манго с сахаром	54-1хн-2020	200	0.000	0.000	14.970	59.850
	Итого за Обед:	110.00 р.	865	29.945	33.496	101.868	821.602
	Итого за день:	110.00 р.	865	29.945	33.496	101.868	821.602
	Пятница 16.05.25						
	Обед						
1	Закуска овощная из квашенной капусты	147/2018.	100	0.152	5.005	0.494	47.515

2	Суп картофельный с рисовой крупой на бульоне	304/3/1998.	250	5.338	6.170	20.125	153.745
3	Рагу овощное с мясом птицы(филе курицы)*	887/3/1998.	250(210/40)	13.629	18.871	32.512	347.330
4	Хлеб пшеничный	ТПП	60	4.560	0.540	29.820	135.600
5	Компот из сухофруктов*	1113/3/98	200(185/15)	0.640	0.000	28.570	114.450
Итого за Обед:		110.00 р.	860	24.319	30.586	111.521	798.64
Итого за день:		110.00 р.	860	24.319	30.586	111.521	798.64
Понедельник 19.05.25							
Обед							
1	Закуска овощная с чесноком	198/1998	100	2.153	9.551	13.309	146.690
2	Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне (со сметаной)	262/1998.	250 (247/3)	5.095	9.455	13.979	159.489
3	Печень тертая, тушенная в соусе с овощами	357/2018.	100(40/60)	10.926	9.981	6.528	159.406
4	Макаронные изделия отварные с маслом	940/2/1998.	180(177/3)	6.644	2.957	42.466	223.238
5	Хлеб пшеничный	ТПП	30	2.280	0.270	14.910	67.800
6	Кисель из св/м ягод (брусника)	1131/3/98.	200	0.009	0.000	22.008	98.020
Итого за Обед:		110.00 р.	860	27.107	32.214	113.2	844.643
Итого за день:		110.00 р.	860	27.107	32.214	113.2	844.643
Вторник 20.05.25							
Обед							
1	Салат из свеклы отварной с сыром	54-13з	100	1.899	5.450	9.228	91.979
2	Суп гороховый на курином бульоне	306/3/1998.	250	10.563	9.408	26.400	229.441
3	Рыба тушенная в томате с овощами(филе горбуши)*	640/3/1998.	100(50/50)	13.362	9.594	4.770	158.515
4	Рис отварной с маслом	934/3/1998.	180(177/3)	4.484	2.812	47.192	232.018
5	Хлеб пшеничный	ТПП	30	2.280	0.270	14.910	67.800
6	Компот из сухофруктов*	1113/3/98	200(185/15)	0.640	0.000	28.570	114.450
Итого за Обед:		110.00 р.	860	33.228	27.534	131.07	894.203
Итого за день:		110.00 р.	860	33.228	27.534	131.07	894.203
Среда 21.05.25							
Обед							
1	Закуска овощная из квашенной капусты	147/2018.	100	0.152	5.005	0.494	47.515
2	Суп из овощей с мясными фрикадельками (с)	54-5с	250(235/15)	5.572	5.246	22.259	151.946
3	Гуляш из говядины	827/3/98.	100(40/60)	12.161	15.111	7.544	208.851
4	Гречка отварная с маслом	931/3/1998.	180(177/3)	10.328	4.874	46.732	271.694
5	Хлеб пшеничный	ТПП	30	2.280	0.270	14.910	67.800
6	Компот сливовый с сахаром	1203/3/1998г.	200(165/20/15)	0.000	0.000	14.970	59.850
Итого за Обед:		110.00 р.	860	30.493	30.506	106.909	807.656
Итого за день:		110.00 р.	860	30.493	30.506	106.909	807.656
Четверг 22.05.25							
Обед							
1	Маринад овощной с томатом*	1070/3/1998.	100	1.759	10.050	10.975	140.617
2	Щи из свежей капусты, с картофелем на курином бульоне (со сметаной)	282/3/1998.	250 (246/4)	5.090	9.628	10.503	147.224
3	Рагу овощное с мясом птицы(филе курицы)*	887/3/1998.	250(210/40)	13.629	18.871	32.512	347.330
4	Хлеб пшеничный	ТПП	55	4.180	0.495	27.335	124.300
5	Компот из брусники и манго с сахаром	54-1хн+2020	200	0.000	0.000	14.970	59.850
Итого за Обед:		110.00 р.	855	24.658	39.044	96.295	819.321
Итого за день:		110.00 р.	855	24.658	39.044	96.295	819.321
Пятница 23.05.25							
Обед							
1	Закуска овощная с чесноком	198/1998	100	2.153	9.551	13.309	146.690
2	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	307/3/1998.	250	6.088	6.250	23.475	170.895
3	Котлета куриная(ф) запеченная	904/3/1998.	90	11.887	23.493	12.608	308.177
4	Картофельное пюре на свежем молоке с маслом	946/2/1998.	180(176/4)	3.859	3.746	31.136	166.795
5	Хлеб пшеничный	ТПП	30	2.280	0.270	14.910	67.800
6	Компот из сухофруктов*	1113/3/98	200(185/15)	0.640	0.000	28.570	114.450
Итого за Обед:		110.00 р.	850	26.907	43.31	124.008	974.807
Итого за день:		110.00 р.	850	26.907	43.31	124.008	974.807
ИТОГО ЗА ОБЕД:		2200.00 р.	16970	544.204	683.106	2178.006	16755.082
ИТОГО ЗА ПЕРИОД:		2200.00 р.	16970	544.204	683.106	2178.006	16755.082
СРЕДНЕЕ ЗА ПЕРИОД:		110.00 р.	848.5	27.21	34.16	108.9	837.75
СООТНОШЕНИЕ:				1	1.255	4.002	

Примечание: Стоимость меню, согласно проведенным торгам

Директор _____

Зав. производ. _____

Калькулятор _____



Меню завтраков для учащихся 5-11 классов
Гимназии № 85
для детей, получающих дотационное питание
Тип меню: П/Ф М



на период 28.04.25 - 23.05.25

	9898	Цена по результатам аукциона	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
	Понедельник 28.04.25							
	Завтрак							
1	Сыр п/твердых сортов порционный		54-1з-2020	10	2.680	2.730	0.000	36.100
2	Каша молочная пшеничная с маслом		548/1/1998г.	250(245/5)	14.472	7.774	60.534	358.917
3	Хлеб пшеничный		ТПП	55	4.180	0.495	27.335	124.300
4	Чай с лимоном, с сахаром		54/3гн/2020	200(186/7/7)	0.263	0.000	7.265	31.828
5	Печенье апельсиновое в индивидуальной упаковке		ТПП	35(1/35)	2.170	9.415	19.880	173.600
	Итого за Завтрак:	60.00 р.		550	23.765	20.414	115.014	724.745
	Итого за день:	60.00 р.		550	23.765	20.414	115.014	724.745
	Вторник 29.04.25							
	Завтрак							
1	Тефтели(г/к) тушеные в сметанном соусе с томатом		848/3/1998.	125(75/50)	11.217	19.759	15.202	280.782
2	Гречка отварная с маслом		931/3/1998.	180(177/3)	10.328	4.874	46.732	271.694
3	Хлеб пшеничный		ТПП	45	3.420	0.405	22.365	101.700
4	Чай с сахаром		54-2гн-2020	200(193/7)	0.200	0.000	7.055	29.448
	Итого за Завтрак:	60.00 р.		550	25.165	25.038	91.354	683.624
	Итого за день:	60.00 р.		550	25.165	25.038	91.354	683.624
	Среда 30.04.25							
	Завтрак							
1	Икра кабачковая порционная		ТПП	40	0.800	3.600	3.440	48.800
2	Плов с курицей(филе курицы)*		893/2/1998.	250(210/40)	15.671	19.625	56.584	465.229
3	Хлеб пшеничный		ТПП	60	4.560	0.540	29.820	135.600
4	Чай с черникой с сахаром		54-13гн-2020	200(178/12/10)	0.200	0.000	10.049	41.418
	Итого за Завтрак:	60.00 р.		550	21.231	23.765	99.893	691.047
	Итого за день:	60.00 р.		550	21.231	23.765	99.893	691.047
	Четверг 01.05.25							
	Завтрак							
1	Повидло		ТПП	20	0.080	0.000	13.060	49.400
2	Запеканка из творога		620/3/1998.	140	23.879	17.253	19.979	335.110
3	Хлеб пшеничный		ТПП	50	3.800	0.450	24.850	113.000
4	Чай с лимоном, с сахаром		54/3гн/2020	200(183/7/10)	0.263	0.000	10.259	43.798
5	Фрукт свежий: Яблоко		ТПП	140	0.560	0.000	15.820	64.400
	Итого за Завтрак:	60.00 р.		550	28.582	17.703	83.968	605.708
	Итого за день:	60.00 р.		550	28.582	17.703	83.968	605.708
	Пятница 02.05.25							
	Завтрак							
1	Салат из квашеной капусты с луком		9/2018.	30	0.090	2.400	0.412	23.524
2	Курица тушеная с морковью в сметанном соусе (филе курицы)*		303/2011	105(35/35/35)	10.348	13.274	5.525	182.517
3	Макаронные изделия отварные с маслом		940/3/1998.	160(157/3)	5.888	2.868	37.621	200.011
4	Хлеб пшеничный		ТПП	55	4.180	0.495	27.335	124.300
5	Чай с сахаром		54-2гн-2020	200(193/7)	0.200	0.000	7.055	29.448
	Итого за Завтрак:	60.00 р.		550	20.706	19.037	77.948	559.8
	Итого за день:	60.00 р.		550	20.706	19.037	77.948	559.8
	Понедельник 05.05.25							
	Завтрак							
1	Сыр п/твердых сортов порционный		54-1з-2020	10	2.680	2.730	0.000	36.100
2	Каша молочная ячневая с маслом		548/2/1998г.	250(245/5)	8.611	6.845	50.240	296.663
3	Соус персиковый*		1087/98.	35	0.000	0.000	6.986	27.930
4	Хлеб пшеничный		ТПП	55	4.180	0.495	27.335	124.300
5	Чай с лимоном, с сахаром		54/3гн/2020	200(186/7/7)	0.263	0.000	7.265	31.828
	Итого за Завтрак:	60.00 р.		550	15.734	10.07	91.826	516.821
	Итого за день:	60.00 р.		550	15.734	10.07	91.826	516.821
	Вторник 06.05.25							

	Завтрак						
1	Котлета куриная(ф) тушеная в томатном соусе	904/3/1998.	125(75/50)	10.495	20.613	14.380	283.953
2	Гречка отварная с маслом	931/3/1998.	180(177/3)	10.328	4.874	46.732	271.694
3	Хлеб пшеничный	ТПП	45	3.420	0.405	22.365	101.700
4	Чай с сахаром	54-2гн-2020	200(193/7)	0.200	0.000	7.055	29.448
	Итого за Завтрак:	60.00 р.	550	24.443	25.892	90.532	686.795
	Итого за день:	60.00 р.	550	24.443	25.892	90.532	686.795
	Среда 07.05.25						
	Завтрак						
1	Омлет натуральный с сыром	274/2018	150(140/5/5)	14.898	21.354	3.501	266.502
2	Горошек зеленый порционный	ТПП	30	0.930	0.060	2.130	12.300
3	Хлеб пшеничный	ТПП	55	4.180	0.495	27.335	124.300
4	Чай с черникой с сахаром	54-13гн-2020	200(178/12/10)	0.200	0.000	10.049	41.418
5	Фрукт свежий: Яблоко	ТПП	140	0.560	0.000	15.820	64.400
	Итого за Завтрак:	60.00 р.	575	20.768	21.909	58.835	508.92
	Итого за день:	60.00 р.	575	20.768	21.909	58.835	508.92
	Четверг 08.05.25						
	Завтрак						
1	Запеканка из творога	620/3/1998.	160	27.291	19.718	22.833	382.960
2	Соус персиковый*	1087/98.	35	0.000	0.000	6.986	27.930
3	Хлеб пшеничный	ТПП	60	4.560	0.540	29.820	135.600
4	Чай с брусничкой с сахаром	54-13гн-2020	200(178/12/10)	0.200	0.000	10.049	41.418
5	Йогуртный продукт фасованный	ТПП	95(1/95)	2.300	2.500	16.600	100.000
	Итого за Завтрак:	60.00 р.	550	34.351	22.758	86.288	687.934
	Итого за день:	60.00 р.	550	34.351	22.758	86.288	687.934
	Пятница 09.05.25						
	Завтрак						
1	Салат из квашеной капусты с луком	9/2018.	30	0.090	2.400	0.412	23.524
2	Гуляш из мяса птицы	827/3/98.	100(50/50)	13.384	17.771	5.608	235.532
3	Картофельное пюре на свежем молоке с маслом	946/2/1998.	180(176/4)	3.859	3.746	31.136	166.795
4	Хлеб пшеничный	ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
5	Чай с сахаром	54-2гн-2020	200(193/7)	0.200	0.000	7.055	29.448
	Итого за Завтрак:	60.00 р.	550	20.573	24.277	64.091	545.699
	Итого за день:	60.00 р.	550	20.573	24.277	64.091	545.699
	Понедельник 12.05.25						
	Завтрак						
1	Сыр п/твердых сортов порционный	54-1з-2020	10	2.680	2.730	0.000	36.100
2	Каша молочная пшеничная с маслом	548/1/1998г.	250(245/5)	14.472	7.774	60.534	358.917
3	Хлеб пшеничный	ТПП	55	4.180	0.495	27.335	124.300
4	Чай с лимоном, с сахаром	54/3гн/2020	200(186/7/7)	0.263	0.000	7.265	31.828
5	Печенье апельсиновое в индивидуальной упаковке	ТПП	35(1/35)	2.170	9.415	19.880	173.600
	Итого за Завтрак:	60.00 р.	550	23.765	20.414	115.014	724.745
	Итого за день:	60.00 р.	550	23.765	20.414	115.014	724.745
	Вторник 13.05.25						
	Завтрак						
1	Тефтели(г/к) тушеные в сметанном соусе с томатом	848/3/1998.	125(75/50)	11.217	19.759	15.202	280.782
2	Гречка отварная с маслом	931/3/1998.	180(177/3)	10.328	4.874	46.732	271.694
3	Хлеб пшеничный	ТПП	45	3.420	0.405	22.365	101.700
4	Чай с сахаром	54-2гн-2020	200(193/7)	0.200	0.000	7.055	29.448
	Итого за Завтрак:	60.00 р.	550	25.165	25.038	91.354	683.624
	Итого за день:	60.00 р.	550	25.165	25.038	91.354	683.624
	Среда 14.05.25						
	Завтрак						
1	Икра кабачковая порционная	ТПП	40	0.800	3.600	3.440	48.800
2	Плов с курицей(филе курицы)*	893/2/1998.	250(210/40)	15.671	19.625	56.584	465.229
3	Хлеб пшеничный	ТПП	60	4.560	0.540	29.820	135.600
4	Чай с черникой с сахаром	54-13гн-2020	200(178/12/10)	0.200	0.000	10.049	41.418
	Итого за Завтрак:	60.00 р.	550	21.231	23.765	99.893	691.047
	Итого за день:	60.00 р.	550	21.231	23.765	99.893	691.047
	Четверг 15.05.25						
	Завтрак						
1	Повидло	ТПП	20	0.080	0.000	13.060	49.400
2	Запеканка из творога	620/3/1998.	140	23.879	17.253	19.979	335.110
3	Хлеб пшеничный	ТПП	50	3.800	0.450	24.850	113.000
4	Чай с лимоном, с сахаром	54/3гн/2020	200(183/7/10)	0.263	0.000	10.259	43.798
5	Фрукт свежий: Яблоко	ТПП	140	0.560	0.000	15.820	64.400
	Итого за Завтрак:	60.00 р.	550	28.582	17.703	83.968	605.708
	Итого за день:	60.00 р.	550	28.582	17.703	83.968	605.708
	Пятница 16.05.25						

	Завтрак						
1	Салат из квашеной капусты с луком	9/2018.	30	0.090	2.400	0.412	23.524
2	Курица тушеная с морковью в сметанном соусе (филе курицы)*	303/2011	105(35/35/35)	10.348	13.274	5.525	182.517
3	Макаронные изделия отварные с маслом	940/3/1998.	160(157/3)	5.888	2.868	37.621	200.011
4	Хлеб пшеничный	ТПП	55	4.180	0.495	27.335	124.300
5	Чай с сахаром	54-2гн-2020	200(193/7)	0.200	0.000	7.055	29.448
	Итого за Завтрак:	60.00 р.	550	20.706	19.037	77.948	559.8
	Итого за день:	60.00 р.	550	20.706	19.037	77.948	559.8
	Понедельник						
	19.05.25						
	Завтрак						
1	Сыр п/твердых сортов порционный	54-1з-2020	10	2.680	2.730	0.000	36.100
2	Каша молочная ячневая с маслом	548/2/1998г.	250(245/5)	8.611	6.845	50.240	296.663
3	Соус клубничный*	1090/98.	30	0.057	0.000	12.523	51.072
4	Хлеб пшеничный	ТПП	60	4.560	0.540	29.820	135.600
5	Чай с лимоном, с сахаром	54/3гн/2020	200(186/7/7)	0.263	0.000	7.265	31.828
	Итого за Завтрак:	60.00 р.	550	16.171	10.115	99.848	551.263
	Итого за день:	60.00 р.	550	16.171	10.115	99.848	551.263
	Вторник						
	20.05.25						
	Завтрак						
1	Котлета куриная(ф) тушеная в томатном соусе	904/3/1998.	125(75/50)	10.495	20.613	14.380	283.953
2	Гречка отварная с маслом	931/3/1998.	180(177/3)	10.328	4.874	46.732	271.694
3	Хлеб пшеничный	ТПП	45	3.420	0.405	22.365	101.700
4	Чай с сахаром	54-2гн-2020	200(193/7)	0.200	0.000	7.055	29.448
	Итого за Завтрак:	60.00 р.	550	24.443	25.892	90.532	686.795
	Итого за день:	60.00 р.	550	24.443	25.892	90.532	686.795
	Среда						
	21.05.25						
	Завтрак						
1	Омлет натуральный с сыром	274/2018	150(140/5/5)	14.898	21.354	3.501	266.502
2	Горошек зеленый порционный	ТПП	30	0.930	0.060	2.130	12.300
3	Хлеб пшеничный	ТПП	55	4.180	0.495	27.335	124.300
4	Чай с черникой с сахаром	54-13гн-2020	200(178/12/10)	0.200	0.000	10.049	41.418
5	Фрукт свежий: Яблоко	ТПП	140	0.560	0.000	15.820	64.400
	Итого за Завтрак:	60.00 р.	575	20.768	21.909	58.835	508.92
	Итого за день:	60.00 р.	575	20.768	21.909	58.835	508.92
	Четверг						
	22.05.25						
	Завтрак						
1	Запеканка из творога	620/3/1998.	160	27.291	19.718	22.833	382.986
2	Соус персиковый*	1087/98.	35	0.000	0.000	6.986	27.930
3	Хлеб пшеничный	ТПП	60	4.560	0.540	29.820	135.600
4	Чай с брусникой с сахаром	54-13гн-2020	200(178/12/10)	0.200	0.000	10.049	41.418
5	Йогуртный продукт фасованный	ТПП	95(1/95)	2.300	2.500	16.600	100.000
	Итого за Завтрак:	60.00 р.	550	34.351	22.758	86.288	687.934
	Итого за день:	60.00 р.	550	34.351	22.758	86.288	687.934
	Пятница						
	23.05.25						
	Завтрак						
1	Салат из белокачанной капусты	130/3/1998.	30	0.482	1.502	3.062	27.457
2	Гуляш из мяса птицы	827/3/98.	100(50/50)	13.384	17.771	5.608	235.532
3	Картофельное пюре на свежем молоке с маслом	946/2/1998.	180(176/4)	3.859	3.746	31.136	166.795
4	Хлеб пшеничный	ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
5	Чай с сахаром	54-2гн-2020	200(193/7)	0.200	0.000	7.055	29.448
	Итого за Завтрак:	60.00 р.	550	20.965	23.379	66.741	549.632
	Итого за день:	60.00 р.	550	20.965	23.379	66.741	549.632
	ИТОГО ЗА Завтрак:	1200.00 р.	11050	471.465	420.873	1730.17	12460.561
	ИТОГО ЗА ПЕРИОД:	1200.00 р.	11050	471.465	420.873	1730.17	12460.561
	СРЕДНЕЕ ЗА ПЕРИОД:	60.00 р.	552.5	23.57	21.04	86.51	623.03
	СООТНОШЕНИЕ:			1	0.893	3.67	

Примечание:

Директор _____

Зав. произв. _____

Калькулятор _____



Меню обедов для учащихся 5-11 классов. Для БОУ Гимназия 85

для детей, получающих дотационное питание

на период 28.04.25 - 23.05.25

Тип меню: П/Ф М

	9899	Цена по результатам аукциона	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Понедельник 28.04.25								
Обед								
1	Салат из квашеной капусты с луком		9/2018.	100	0.300	8.000	1.372	78.412
2	Рассольник ленинградский на курином бульоне (со сметаной)		76/2011	250 (245/5)	4.903	9.868	16.027	170.033
3	Плов с курицей(филе курицы)*		893/2/1998.	220(180/40)	14.857	18.262	48.555	417.639
4	Хлеб пшеничный		ТПП	35	2.660	0.315	17.395	75.350
5	Компот из брусники и манго с сахаром		54-1хн-2020	200	0.000	0.000	14.970	58.380
Итого за Обед:		60.00 р.		805	22.72	36.445	98.319	805.079
Итого за день:		60.00 р.		805	22.72	36.445	98.319	805.079
Вторник 29.04.25								
Обед								
1	Закуска овощная с чесноком		198/1998	100	2.153	9.551	13.309	146.690
2	Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне (со сметаной)		262/1998.	250 (247/3)	5.095	9.455	13.979	159.489
3	Жаркое по-домашнему		820/3/1998.	200(160/40)	13.464	15.570	23.631	277.700
4	Хлеб пшеничный		ТПП	50	3.800	0.450	24.850	113.000
5	Компот из сухофруктов*		1113/3/98	200(185/15)	0.640	0.000	28.570	114.450
Итого за Обед:		60.00 р.		800	25.152	35.026	104.339	811.329
Итого за день:		60.00 р.		800	25.152	35.026	104.339	811.329
Среда 30.04.25								
Обед								
1	Маринад овощной с томатом*		1070/3/1998.	100	1.759	10.050	10.975	140.617
2	Свекольник на курином бульоне(со сметаной)		95/2018.	250(246/4)	5.553	9.642	19.743	184.672
3	Рыба тушеная в томате с овощами(филе горбуши)*		640/3/1998.	100(50/50)	13.362	9.594	4.770	158.515
4	Картофельное пюре на свежем молоке с маслом		946/2/1998.	180(176/4)	3.859	3.746	31.136	166.795
5	Хлеб пшеничный		ТПП	40	3.040	0.360	19.880	80.130
6	Компот из персиков с/м		1113/3/98г.	200(165/20/15)	0.000	0.000	14.970	58.380
Итого за Обед:		60.00 р.		870	27.573	33.392	101.474	830.540
Итого за день:		60.00 р.		870	27.573	33.392	101.474	830.540
Четверг 01.05.25								
Обед								
1	Салат из свеклы отварной с сыром		54-13з	100	1.899	5.450	9.228	91.979
2	Щи из свежей капусты, с картофелем на курином бульоне (со сметаной)		282/3/1998.	250 (246/4)	5.090	9.628	10.503	147.224
3	Курица тушеная с морковью в сметанном соусе (филе курицы)*		303/2011	105(35/35/35)	10.348	13.274	5.525	182.517
4	Гречка отварная с маслом		931/3/1998.	180(177/3)	10.328	4.874	46.732	271.694
5	Хлеб пшеничный		ТПП	30	2.280	0.270	14.910	67.800
6	Компот сливовый с сахаром		1203/3/1998г.	200(165/20/15)	0.000	0.000	14.970	59.850
Итого за Обед:		60.00 р.		865	29.945	33.496	101.868	821.064
Итого за день:		60.00 р.		865	29.945	33.496	101.868	821.064
Пятница 02.05.25								
Обед								
1	Закуска овощная из квашеной капусты		147/2018.	100	0.152	5.005	0.494	47.515
2	Суп картофельный с рисовой крупой на бульоне		304/3/1998.	250	5.338	6.170	20.125	153.745
3	Рагу овощное с мясом птицы(филе курицы)*		887/3/1998.	250(210/40)	13.629	18.871	32.512	347.330
4	Хлеб пшеничный		ТПП	60	4.560	0.540	29.820	135.600
5	Компот из сухофруктов*		1113/3/98	200(185/15)	0.640	0.000	28.570	114.450
Итого за Обед:		60.00 р.		860	24.319	30.586	111.521	798.940
Итого за день:		60.00 р.		860	24.319	30.586	111.521	798.940
Понедельник 05.05.25								
Обед								
1	Закуска овощная с чесноком		198/1998	100	2.153	9.551	13.309	146.690
2	Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне (со сметаной)		262/1998.	250 (247/3)	5.095	9.455	13.979	159.489
3	Печень тертая, тушеная в соусе с овощами		357/2018.	100(40/60)	10.926	9.981	6.528	159.406
4	Макаронные изделия отварные с маслом		940/2/1998.	180(177/3)	6.644	2.957	42.466	223.238
5	Хлеб пшеничный		ТПП	30	2.280	0.270	14.910	67.800
6	Кисель из св/м ягод (брусника)		1131/3/98.	200	0.009	0.000	22.008	88.020
Итого за Обед:		60.00 р.		860	27.107	32.214	113.2	844.643
Итого за день:		60.00 р.		860	27.107	32.214	113.2	844.643
Вторник 06.05.25								
Обед								
1	Салат из свеклы отварной с сыром		54-13з	100	1.899	5.450	9.228	91.979
2	Суп гороховый на курином бульоне		306/3/1998.	250	10.563	9.408	26.400	229.441
3	Рыба тушеная в томате с овощами(филе горбуши)*		640/3/1998.	100(50/50)	13.362	9.594	4.770	158.515

4	Рис отварной с маслом	934/3/1998.	180(177/3)	4.484	2.812	47.192	232.018
5	Хлеб пшеничный	ТПП	30	2.280	0.270	14.910	67.800
6	Компот из сухофруктов*	1113/3/98	200(185/15)	0.640	0.000	28.570	114.450
	Итого за Обед:	60.00 р.	860	33.228	27.534	131.07	894.203
	Итого за день:	60.00 р.	860	33.228	27.534	131.07	894.203
	Среда 07.05.25						
	Обед						
1	Закуска овощная из квашенной капусты	147/2018.	100	0.152	5.005	0.494	47.515
2	Суп из овощей с мясными фрикадельками (с)	54-5с	250(235/15)	5.572	5.246	22.259	151.946
3	Гуляш из говядины	827/3/98.	100(40/60)	12.161	15.111	7.544	208.851
4	Гречка отварная с маслом	931/3/1998.	180(177/3)	10.328	4.874	46.732	271.694
5	Хлеб пшеничный	ТПП	30	2.280	0.270	14.910	67.800
6	Компот сливовый с сахаром	1203/3/1998г.	200(165/20/15)	0.000	0.000	14.970	59.850
	Итого за Обед:	60.00 р.	860	30.493	30.506	106.909	807.656
	Итого за день:	60.00 р.	860	30.493	30.506	106.909	807.656
	Четверг 08.05.25						
	Обед						
1	Маринад овощной с томатом*	1070/3/1998.	100	1.759	10.050	10.975	140.617
2	Щи из свежей капусты, с картофелем на курином бульоне (со сметаной)	282/3/1998.	250 (246/4)	5.090	9.628	10.503	147.224
3	Рагу овощное с мясом птицы(филе курицы)*	887/3/1998.	250(210/40)	13.629	18.871	32.512	347.330
4	Хлеб пшеничный	ТПП	55	4.180	0.495	27.335	124.300
5	Компот из брусники и манго с сахаром	54-1хн-2020	200	0.000	0.000	14.970	59.850
	Итого за Обед:	60.00 р.	855	24.658	39.044	96.295	819.321
	Итого за день:	60.00 р.	855	24.658	39.044	96.295	819.321
	Пятница 09.05.25						
	Обед						
1	Закуска овощная с чесноком	198/1998	100	2.153	9.551	13.309	146.690
2	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	307/3/1998.	250	6.088	6.250	23.475	170.895
3	Котлета куриная(ф) запеченная	904/3/1998.	90	11.887	23.493	12.608	308.177
4	Картофельное пюре на свежем молоке с маслом	946/2/1998.	180(176/4)	3.859	3.746	31.136	166.795
5	Хлеб пшеничный	ТПП	30	2.280	0.270	14.910	67.800
6	Компот из сухофруктов*	1113/3/98	200(185/15)	0.640	0.000	28.570	114.450
	Итого за Обед:	60.00 р.	850	26.907	43.31	124.008	974.807
	Итого за день:	60.00 р.	850	26.907	43.31	124.008	974.807
	Понедельник 12.05.25						
	Обед						
1	Салат из квашеной капусты с луком	9/2018.	100	0.300	8.000	1.372	78.412
2	Рассольник ленинградский на курином бульоне (со сметаной)	76/2011	250 (245/5)	4.903	9.868	16.027	170.033
3	Плов с курицей(филе курицы)*	893/2/1998.	220(180/40)	14.857	18.262	48.555	417.634
4	Хлеб пшеничный	ТПП	35	2.660	0.315	17.395	79.100
5	Компот из брусники	54-1хн-2020	200	0.000	0.000	14.970	59.850
	Итого за Обед:	60.00 р.	805	22.72	36.445	98.319	805.029
	Итого за день:	60.00 р.	805	22.72	36.445	98.319	805.029
	Вторник 13.05.25						
	Обед						
1	Закуска овощная с чесноком	198/1998	100	2.153	9.551	13.309	146.690
2	Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне (со сметаной)	262/1998.	250 (247/3)	5.095	9.455	13.979	159.489
3	Жаркое по-домашнему	820/3/1998.	200(160/40)	13.464	15.570	23.631	277.706
4	Хлеб пшеничный	ТПП	50	3.800	0.450	24.850	113.000
5	Компот из сухофруктов*	1113/3/98	200(185/15)	0.640	0.000	28.570	114.450
	Итого за Обед:	60.00 р.	800	25.152	35.026	104.339	811.329
	Итого за день:	60.00 р.	800	25.152	35.026	104.339	811.329
	Среда 14.05.25						
	Обед						
1	Маринад овощной с томатом*	1070/3/1998.	100	1.759	10.050	10.975	140.617
2	Свекольник на курином бульоне(со сметаной)	95/2018.	250(246/4)	5.553	9.642	19.743	184.672
3	Рыба тушеная в томате с овощами(филе горбуши)*	640/3/1998.	100(50/50)	13.362	9.594	4.770	158.515
4	Картофельное пюре на свежем молоке с маслом	946/2/1998.	180(176/4)	3.859	3.746	31.136	166.795
5	Хлеб пшеничный	ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
6	Компот сливовый с сахаром	1203/3/1998г.	200(165/20/15)	0.000	0.000	14.970	59.850
	Итого за Обед:	60.00 р.	870	27.573	33.392	101.474	800.849
	Итого за день:	60.00 р.	870	27.573	33.392	101.474	800.849
	Четверг 15.05.25						
	Обед						
1	Салат из свеклы отварной с сыром	54-13з	100	1.899	5.450	9.228	91.979
2	Щи из свежей капусты, с картофелем на курином бульоне (со сметаной)	282/3/1998.	250 (246/4)	5.090	9.628	10.503	147.224
3	Курица тушеная с морковью в сметанном соусе (филе курицы)*	303/2011	105(35/35/35)	10.348	13.274	5.525	182.517
4	Гречка отварная с маслом	931/3/1998.	180(177/3)	10.328	4.874	46.732	271.694
5	Хлеб пшеничный	ТПП	30	2.280	0.270	14.910	67.800
6	Компот из брусники и манго с сахаром	54-1хн-2020	200	0.000	0.000	14.970	59.850
	Итого за Обед:	60.00 р.	865	29.945	33.496	101.868	821.064
	Итого за день:	60.00 р.	865	29.945	33.496	101.868	821.064
	Пятница 16.05.25						
	Обед						
1	Закуска овощная из квашенной капусты	147/2018.	100	0.152	5.005	0.494	47.515

2	Суп картофельный с рисовой крупой на бульоне	304/3/1998.	250	5.338	6.170	20.125	153.745
3	Рагу овощное с мясом птицы(филе курицы)*	887/3/1998.	250(210/40)	13.629	18.871	32.512	347.330
4	Хлеб пшеничный	ТПП	60	4.560	0.540	29.820	135.600
5	Компот из сухофруктов*	1113/3/98	200(185/15)	0.640	0.000	28.570	114.450
Итого за Обед:		60.00 р.	860	24.319	30.586	111.521	798.64
Итого за день:		60.00 р.	860	24.319	30.586	111.521	798.64
Понедельник 19.05.25							
Обед							
1	Закуска овощная с чесноком	198/1998	100	2.153	9.551	13.309	146.890
2	Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне (со сметаной)	262/1998.	250 (247/3)	5.095	9.455	13.979	159.489
3	Печень тертая, тушенная в соусе с овощами	357/2018.	100(40/60)	10.926	9.981	6.528	159.406
4	Макаронные изделия отварные с маслом	940/2/1998.	180(177/3)	6.644	2.957	42.466	223.238
5	Хлеб пшеничный	ТПП	30	2.280	0.270	14.910	67.800
6	Кисель из св/м ягод (брусника)	1131/3/98.	200	0.009	0.000	22.008	88.020
Итого за Обед:		60.00 р.	860	27.107	32.214	113.2	844.643
Итого за день:		60.00 р.	860	27.107	32.214	113.2	844.643
Вторник 20.05.25							
Обед							
1	Салат из свеклы отварной с сыром	54-13з	100	1.899	5.450	9.228	91.979
2	Суп гороховый на курином бульоне	306/3/1998.	250	10.563	9.408	26.400	229.441
3	Рыба тушенная в томате с овощами(филе горбуши)*	640/3/1998.	100(50/50)	13.362	9.594	4.770	158.515
4	Рис отварной с маслом	934/3/1998.	180(177/3)	4.484	2.812	47.192	232.018
5	Хлеб пшеничный	ТПП	30	2.280	0.270	14.910	67.800
6	Компот из сухофруктов*	1113/3/98	200(185/15)	0.640	0.000	28.570	114.450
Итого за Обед:		60.00 р.	860	33.228	27.534	131.07	894.203
Итого за день:		60.00 р.	860	33.228	27.534	131.07	894.203
Среда 21.05.25							
Обед							
1	Закуска овощная из квашенной капусты	147/2018.	100	0.152	5.005	0.494	47.515
2	Суп из овощей с мясными фрикадельками (с)	54-5с	250(235/15)	5.572	5.246	22.259	151.946
3	Гуляш из говядины	827/3/98.	100(40/60)	12.161	15.111	7.544	208.851
4	Гречка отварная с маслом	931/3/1998.	180(177/3)	10.328	4.874	46.732	271.694
5	Хлеб пшеничный	ТПП	30	2.280	0.270	14.910	67.800
6	Компот сливовый с сахаром	1203/3/1998г.	200(165/20/15)	0.000	0.000	14.970	59.850
Итого за Обед:		60.00 р.	860	30.493	30.506	106.909	807.656
Итого за день:		60.00 р.	860	30.493	30.506	106.909	807.656
Четверг 22.05.25							
Обед							
1	Маринад овощной с томатом*	1070/3/1998.	100	1.759	10.050	10.975	140.617
2	Щи из свежей капусты, с картофелем на курином бульоне (со сметаной)	282/3/1998.	250 (246/4)	5.090	9.628	10.503	147.224
3	Рагу овощное с мясом птицы(филе курицы)*	887/3/1998.	250(210/40)	13.629	18.871	32.512	347.330
4	Хлеб пшеничный	ТПП	55	4.180	0.495	27.335	124.300
5	Компот из брусники и манго с сахаром	54-1хн-2020	200	0.000	0.000	14.970	59.850
Итого за Обед:		60.00 р.	855	24.658	39.044	96.295	819.321
Итого за день:		60.00 р.	855	24.658	39.044	96.295	819.321
Пятница 23.05.25							
Обед							
1	Закуска овощная с чесноком	198/1998	100	2.153	9.551	13.309	146.890
2	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	307/3/1998.	250	6.088	6.250	23.475	170.895
3	Котлета куриная(ф) запеченая	904/3/1998.	90	11.887	23.493	12.608	308.177
4	Картофельное пюре на свежем молоке с маслом	946/2/1998.	180(176/4)	3.859	3.746	31.136	166.795
5	Хлеб пшеничный	ТПП	30	2.280	0.270	14.910	67.800
6	Компот из сухофруктов*	1113/3/98	200(185/15)	0.640	0.000	28.570	114.450
Итого за Обед:		60.00 р.	850	26.907	43.31	124.008	974.807
Итого за день:		60.00 р.	850	26.907	43.31	124.008	974.807
ИТОГО ЗА ОБЕД:		1200.00 р.	16970	544.204	683.106	2178.006	16755.082
ИТОГО ЗА ПЕРИОД:		1200.00 р.	16970	544.204	683.106	2178.006	16755.082
СРЕДНЕЕ ЗА ПЕРИОД:		60.00 р.	848.5	27.21	34.16	108.9	837.75
СООТНОШЕНИЕ:				1	1.255	4.002	

Примечание: Стоимость меня, согласно проведенным торгам

Директор _____

Зав. произв. _____

Калькулятор _____



Меню завтраков для учащихся 5-11 классов

Гимназии № 85

для детей участников СВО

на период 28.04.25 - 23.05.25

Тип меню: П/Ф М

	9898	Цена по результатам аукциона	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
	Понедельник 28.04.25							
	Завтрак							
1	Сыр п/твердых сортов порционный		54-1з-2020	10	2.680	2.730	0.000	36.100
2	Каша молочная пшеничная с маслом		548/1/1998г.	250(245/5)	14.472	7.774	60.534	358.917
3	Хлеб пшеничный		ТПП	55	4.180	0.495	27.335	124.300
4	Чай с лимоном, с сахаром		54/3гн/2020	200(186/7/7)	0.263	0.000	7.265	31.828
5	Печенье апельсиновое в индивидуальной упаковке		ТПП	35(1/35)	2.170	9.415	19.880	173.600
	Итого за Завтрак:	90.00 р.		550	23.765	20.414	115.014	724.745
	Итого за день:	90.00 р.		550	23.765	20.414	115.014	724.745
	Вторник 29.04.25							
	Завтрак							
1	Тефтели(г/к) тушеные в сметанном соусе с томатом		848/3/1998.	125(75/50)	11.217	19.759	15.202	280.782
2	Гречка отварная с маслом		931/3/1998.	180(177/3)	10.328	4.874	46.732	271.694
3	Хлеб пшеничный		ТПП	45	3.420	0.405	22.365	101.700
4	Чай с сахаром		54-2гн-2020	200(193/7)	0.200	0.000	7.055	29.448
	Итого за Завтрак:	90.00 р.		550	25.165	25.038	91.354	683.624
	Итого за день:	90.00 р.		550	25.165	25.038	91.354	683.624
	Среда 30.04.25							
	Завтрак							
1	Икра кабачковая порционная		ТПП	40	0.800	3.600	3.440	48.800
2	Плов с курицей(филе курицы)*		893/2/1998.	250(210/40)	15.671	19.625	56.584	465.229
3	Хлеб пшеничный		ТПП	60	4.560	0.540	29.820	135.600
4	Чай с черникой с сахаром		54-13гн-2020	200(178/12/10)	0.200	0.000	10.049	41.418
	Итого за Завтрак:	90.00 р.		550	21.231	23.765	99.893	691.047
	Итого за день:	90.00 р.		550	21.231	23.765	99.893	691.047
	Четверг 01.05.25							
	Завтрак							
1	Повидло		ТПП	20	0.080	0.000	13.060	49.400
2	Запеканка из творога		620/3/1998.	140	23.879	17.253	19.979	335.110
3	Хлеб пшеничный		ТПП	50	3.800	0.450	24.850	113.000
4	Чай с лимоном, с сахаром		54/3гн/2020	200(183/7/10)	0.263	0.000	10.259	43.798
5	Фрукт свежий: Яблоко		ТПП	140	0.560	0.000	15.820	64.400
	Итого за Завтрак:	90.00 р.		550	28.582	17.703	83.968	605.708
	Итого за день:	90.00 р.		550	28.582	17.703	83.968	605.708
	Пятница 02.05.25							
	Завтрак							
1	Салат из квашеной капусты с луком		9/2018.	30	0.090	2.400	0.412	23.524
2	Курица тушеная с морковью в сметанном соусе (филе курицы)*		303/2011	105(35/35/35)	10.348	13.274	5.525	182.517
3	Макаронные изделия отварные с маслом		940/3/1998.	160(157/3)	5.888	2.868	37.621	200.011
4	Хлеб пшеничный		ТПП	55	4.180	0.495	27.335	124.300
5	Чай с сахаром		54-2гн-2020	200(193/7)	0.200	0.000	7.055	29.448
	Итого за Завтрак:	90.00 р.		550	20.706	19.037	77.948	559.8
	Итого за день:	90.00 р.		550	20.706	19.037	77.948	559.8
	Понедельник 05.05.25							
	Завтрак							
1	Сыр п/твердых сортов порционный		54-1з-2020	10	2.680	2.730	0.000	36.100
2	Каша молочная ячневая с маслом		548/2/1998г.	250(245/5)	8.611	6.845	50.240	296.663
3	Соус персиковый*		1087/98.	35	0.000	0.000	6.986	27.930
4	Хлеб пшеничный		ТПП	55	4.180	0.495	27.335	124.300
5	Чай с лимоном, с сахаром		54/3гн/2020	200(186/7/7)	0.263	0.000	7.265	31.828
	Итого за Завтрак:	90.00 р.		550	15.734	10.07	91.826	516.821
	Итого за день:	90.00 р.		550	15.734	10.07	91.826	516.821
	Вторник 06.05.25							

	Завтрак						
1	Котлета куриная(ф) тушеная в томатном соусе	904/3/1998.	125(75/50)	10.495	20.613	14.380	283.953
2	Гречка отварная с маслом	931/3/1998.	180(177/3)	10.328	4.874	46.732	271.694
3	Хлеб пшеничный	ТПП	45	3.420	0.405	22.365	101.700
4	Чай с сахаром	54-2гн-2020	200(193/7)	0.200	0.000	7.055	29.448
	Итого за Завтрак:	90.00 р.	550	24.443	25.892	90.532	686.795
	Итого за день:	90.00 р.	550	24.443	25.892	90.532	686.795
	Среда 07.05.25						
	Завтрак						
1	Омлет натуральный с сыром	274/2018	150(140/5/5)	14.898	21.354	3.501	266.502
2	Горошек зеленый порционный	ТПП	30	0.930	0.060	2.130	12.300
3	Хлеб пшеничный	ТПП	55	4.180	0.495	27.335	124.300
4	Чай с черникой с сахаром	54-13гн-2020	200(178/12/10)	0.200	0.000	10.049	41.418
5	Фрукт свежий: Яблоко	ТПП	140	0.560	0.000	15.820	64.400
	Итого за Завтрак:	90.00 р.	575	20.768	21.909	58.835	508.92
	Итого за день:	90.00 р.	575	20.768	21.909	58.835	508.92
	Четверг 08.05.25						
	Завтрак						
1	Запеканка из творога	620/3/1998.	160	27.291	19.718	22.833	382.986
2	Соус персиковый*	1087/98.	35	0.000	0.000	6.986	27.930
3	Хлеб пшеничный	ТПП	60	4.560	0.540	29.820	135.600
4	Чай с брусничкой с сахаром	54-13гн-2020	200(178/12/10)	0.200	0.000	10.049	41.418
5	Йогуртный продукт фасованный	ТПП	95(1/95)	2.300	2.500	16.600	100.000
	Итого за Завтрак:	90.00 р.	550	34.351	22.758	86.288	687.934
	Итого за день:	90.00 р.	550	34.351	22.758	86.288	687.934
	Пятница 09.05.25						
	Завтрак						
1	Салат из квашеной капусты с луком	9/2018.	30	0.090	2.400	0.412	23.524
2	Гуляш из мяса птицы	827/3/98.	100(50/50)	13.384	17.771	5.608	235.532
3	Картофельное пюре на свежем молоке с маслом	946/2/1998.	180(176/4)	3.859	3.746	31.136	166.795
4	Хлеб пшеничный	ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
5	Чай с сахаром	54-2гн-2020	200(193/7)	0.200	0.000	7.055	29.448
	Итого за Завтрак:	90.00 р.	550	20.573	24.277	64.091	545.699
	Итого за день:	90.00 р.	550	20.573	24.277	64.091	545.699
	Понедельник 12.05.25						
	Завтрак						
1	Сыр п/твердых сортов порционный	54-1з-2020	10	2.680	2.730	0.000	36.100
2	Каша молочная пшеничная с маслом	548/1/1998г.	250(245/5)	14.472	7.774	60.534	358.917
3	Хлеб пшеничный	ТПП	55	4.180	0.495	27.335	124.300
4	Чай с лимоном, с сахаром	54/3гн/2020	200(186/7/7)	0.263	0.000	7.265	31.828
5	Печенье апельсиновое в индивидуальной упаковке	ТПП	35(1/35)	2.170	9.415	19.880	173.600
	Итого за Завтрак:	90.00 р.	550	23.765	20.414	115.014	724.745
	Итого за день:	90.00 р.	550	23.765	20.414	115.014	724.745
	Вторник 13.05.25						
	Завтрак						
1	Тефтели(г/к) тушеные в сметанном соусе с томатом	848/3/1998.	125(75/50)	11.217	19.759	15.202	280.782
2	Гречка отварная с маслом	931/3/1998.	180(177/3)	10.328	4.874	46.732	271.694
3	Хлеб пшеничный	ТПП	45	3.420	0.405	22.365	101.700
4	Чай с сахаром	54-2гн-2020	200(193/7)	0.200	0.000	7.055	29.448
	Итого за Завтрак:	90.00 р.	550	25.165	25.038	91.354	683.624
	Итого за день:	90.00 р.	550	25.165	25.038	91.354	683.624
	Среда 14.05.25						
	Завтрак						
1	Икра кабачковая порционная	ТПП	40	0.800	3.600	3.440	48.800
2	Плов с курицей(филе курицы)*	893/2/1998.	250(210/40)	15.671	19.625	56.584	465.229
3	Хлеб пшеничный	ТПП	60	4.560	0.540	29.820	135.600
4	Чай с черникой с сахаром	54-13гн-2020	200(178/12/10)	0.200	0.000	10.049	41.418
	Итого за Завтрак:	90.00 р.	550	21.231	23.765	99.893	691.047
	Итого за день:	90.00 р.	550	21.231	23.765	99.893	691.047
	Четверг 15.05.25						
	Завтрак						
1	Повидло	ТПП	20	0.080	0.000	13.060	49.400
2	Запеканка из творога	620/3/1998.	140	23.879	17.253	19.979	335.110
3	Хлеб пшеничный	ТПП	50	3.800	0.450	24.850	113.000
4	Чай с лимоном, с сахаром	54/3гн/2020	200(183/7/10)	0.263	0.000	10.259	43.798
5	Фрукт свежий: Яблоко	ТПП	140	0.560	0.000	15.820	64.400
	Итого за Завтрак:	90.00 р.	550	28.582	17.703	83.968	605.708
	Итого за день:	90.00 р.	550	28.582	17.703	83.968	605.708
	Пятница 16.05.25						

Завтрак							
1	Салат из квашеной капусты с луком	9/2018.	30	0.090	2.400	0.412	23.524
2	Курица тушеная с морковью в сметанном соусе (филе курицы)*	303/2011	105(35/35/35)	10.348	13.274	5.525	182.517
3	Макаронные изделия отварные с маслом	940/3/1998.	160(157/3)	5.888	2.868	37.621	200.011
4	Хлеб пшеничный	ТПП	55	4.180	0.495	27.335	124.300
5	Чай с сахаром	54-2гн-2020	200(193/7)	0.200	0.000	7.055	29.448
Итого за Завтрак:		90.00 р.	550	20.706	19.037	77.948	559.8
Итого за день:		90.00 р.	550	20.706	19.037	77.948	559.8
Понедельник 19.05.25							
Завтрак							
1	Сыр п/твердых сортов порционный	54-13-2020	10	2.680	2.730	0.000	36.100
2	Каша молочная ячневая с маслом	548/2/1998г.	250(245/5)	8.611	6.845	50.240	296.663
3	Соус клубничный*	1090/98.	30	0.057	0.000	12.523	51.072
4	Хлеб пшеничный	ТПП	60	4.560	0.540	29.820	135.600
5	Чай с лимоном, с сахаром	54/3гн/2020	200(186/7/7)	0.263	0.000	7.265	31.828
Итого за Завтрак:		90.00 р.	550	16.171	10.115	99.848	551.263
Итого за день:		90.00 р.	550	16.171	10.115	99.848	551.263
Вторник 20.05.25							
Завтрак							
1	Котлета куриная(ф) тушеная в томатном соусе	904/3/1998.	125(75/50)	10.495	20.613	14.380	283.953
2	Гречка отварная с маслом	931/3/1998.	180(177/3)	10.328	4.874	46.732	271.694
3	Хлеб пшеничный	ТПП	45	3.420	0.405	22.365	101.700
4	Чай с сахаром	54-2гн-2020	200(193/7)	0.200	0.000	7.055	29.448
Итого за Завтрак:		90.00 р.	550	24.443	25.892	90.532	686.795
Итого за день:		90.00 р.	550	24.443	25.892	90.532	686.795
Среда 21.05.25							
Завтрак							
1	Омлет натуральный с сыром	274/2018	150(140/5/5)	14.898	21.354	3.501	266.502
2	Горошек зеленый порционный	ТПП	30	0.930	0.060	2.130	12.300
3	Хлеб пшеничный	ТПП	55	4.180	0.495	27.335	124.300
4	Чай с черникой с сахаром	54-13гн-2020	200(178/12/10)	0.200	0.000	10.049	41.418
5	Фрукт свежий: Яблоко	ТПП	140	0.560	0.000	15.820	64.400
Итого за Завтрак:		90.00 р.	575	20.768	21.909	58.835	508.92
Итого за день:		90.00 р.	575	20.768	21.909	58.835	508.92
Четверг 22.05.25							
Завтрак							
1	Запеканка из творога	620/3/1998.	160	27.291	19.718	22.833	382.986
2	Соус персиковый*	1087/98.	35	0.000	0.000	6.986	27.930
3	Хлеб пшеничный	ТПП	60	4.560	0.540	29.820	135.600
4	Чай с брусничкой с сахаром	54-13гн-2020	200(178/12/10)	0.200	0.000	10.049	41.418
5	Йогуртный продукт фасованный	ТПП	95(1/95)	2.300	2.500	16.600	100.000
Итого за Завтрак:		90.00 р.	550	34.351	22.758	86.288	687.934
Итого за день:		90.00 р.	550	34.351	22.758	86.288	687.934
Пятница 23.05.25							
Завтрак							
1	Салат из белокачанной капусты	130/3/1998.	30	0.482	1.502	3.062	27.457
2	Гуляш из мяса птицы	827/3/98.	100(50/50)	13.384	17.771	5.608	235.532
3	Картофельное пюре на свежем молоке с маслом	946/2/1998.	180(176/4)	3.859	3.746	31.136	166.795
4	Хлеб пшеничный	ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
5	Чай с сахаром	54-2гн-2020	200(193/7)	0.200	0.000	7.055	29.448
Итого за Завтрак:		90.00 р.	550	20.965	23.379	66.741	549.632
Итого за день:		90.00 р.	550	20.965	23.379	66.741	549.632
ИТОГО ЗА Завтрак:		1800.00 р.	11050	471.465	420.873	1730.17	12460.561
ИТОГО ЗА ПЕРИОД:		1800.00 р.	11050	471.465	420.873	1730.17	12460.561
СРЕДНЕЕ ЗА ПЕРИОД:		90.00 р.	552.5	23.57	21.04	86.51	623.03
СООТНОШЕНИЕ:				1	0.893	3.67	

Примечание:

Директор _____

Зав. произв. _____

Калькулятор _____



Меню обедов для учащихся 5-11 классов. Для БОУ Гимназия 85

для детей участников СВО

на период 28.04.25 - 23.05.25

Тип меню: П/Ф М

	9899	Цена по результатам аукциона	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Понедельник 28.04.25								
Обед								
1	Салат из квашеной капусты с луком		9/2018.	100	0.300	8.000	1.372	78.412
2	Рассольник ленинградский на курином бульоне (со сметаной)		76/2011	250 (245/5)	4.903	9.868	16.027	170.033
3	Плов с курицей(филе курицы)*		893/2/1998.	220(180/40)	14.857	18.262	48.555	417.634
4	Хлеб пшеничный		ТПП	35	2.660	0.315	17.395	79.100
5	Компот из брусники и манго с сахаром		54-1хн-2020	200	0.000	0.000	14.970	59.850
Итого за Обед:		90.00 р.		805	22.72	36.445	98.319	805.239
Итого за день:		90.00 р.		805	22.72	36.445	98.319	805.239
Вторник 29.04.25								
Обед								
1	Закуска овощная с чесноком		198/1998	100	2.153	9.551	13.309	146.690
2	Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне (со сметаной)		262/1998.	250 (247/3)	5.095	9.455	13.979	159.489
3	Жаркое по-домашнему		820/3/1998.	200(160/40)	13.464	15.570	23.631	277.700
4	Хлеб пшеничный		ТПП	50	3.800	0.450	24.850	113.000
5	Компот из сухофруктов*		1113/3/98	200(185/15)	0.640	0.000	28.570	114.450
Итого за Обед:		90.00 р.		800	25.152	35.026	104.339	811.329
Итого за день:		90.00 р.		800	25.152	35.026	104.339	811.329
Среда 30.04.25								
Обед								
1	Маринад овощной с томатом*		1070/3/1998.	100	1.759	10.050	10.975	140.617
2	Свекольник на курином бульоне(со сметаной)		95/2018.	250(246/4)	5.553	9.642	19.743	184.672
3	Рыба тушеная в томате с овощами(филе горбуши)*		640/3/1998.	100(50/50)	13.362	9.594	4.770	158.515
4	Картофельное пюре на свежем молоке с маслом		946/2/1998.	180(176/4)	3.859	3.746	31.136	166.795
5	Хлеб пшеничный		ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
6	Компот из персиков с/м		1113/3/98г.	200(165/20/15)	0.000	0.000	14.970	59.850
Итого за Обед:		90.00 р.		870	27.573	33.392	101.474	806.549
Итого за день:		90.00 р.		870	27.573	33.392	101.474	806.549
Четверг 01.05.25								
Обед								
1	Салат из свеклы отварной с сыром		54-13з	100	1.899	5.450	9.228	91.979
2	Щи из свежей капусты, с картофелем на курином бульоне (со сметаной)		282/3/1998.	250 (246/4)	5.090	9.628	10.503	147.224
3	Курица тушеная с морковью в сметанном соусе (филе курицы)*		303/2011	105(35/35/35)	10.348	13.274	5.525	182.517
4	Гречка отварная с маслом		931/3/1998.	180(177/3)	10.328	4.874	46.732	271.694
5	Хлеб пшеничный		ТПП	30	2.280	0.270	14.910	67.800
6	Компот сливовый с сахаром		1203/3/1998г.	200(165/20/15)	0.000	0.000	14.970	59.850
Итого за Обед:		90.00 р.		865	29.945	33.496	101.868	821.064
Итого за день:		90.00 р.		865	29.945	33.496	101.868	821.064
Пятница 02.05.25								
Обед								
1	Закуска овощная из квашенной капусты		147/2018.	100	0.152	5.005	0.494	47.515
2	Суп картофельный с рисовой крупой на бульоне		304/3/1998.	250	5.338	6.170	20.125	153.745
3	Рагу овощное с мясом птицы(филе курицы)*		887/3/1998.	250(210/40)	13.629	18.871	32.512	347.330
4	Хлеб пшеничный		ТПП	60	4.560	0.540	29.820	135.600
5	Компот из сухофруктов*		1113/3/98	200(185/15)	0.640	0.000	28.570	114.450
Итого за Обед:		90.00 р.		860	24.319	30.586	111.521	798.64
Итого за день:		90.00 р.		860	24.319	30.586	111.521	798.64
Понедельник 05.05.25								
Обед								
1	Закуска овощная с чесноком		198/1998	100	2.153	9.551	13.309	146.690
2	Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне (со сметаной)		262/1998.	250 (247/3)	5.095	9.455	13.979	159.489
3	Печень тертая, тушеная в соусе с овощами		357/2018.	100(40/60)	10.926	9.981	6.528	159.406
4	Макаронные изделия отварные с маслом		940/2/1998.	180(177/3)	6.644	2.957	42.466	223.238
5	Хлеб пшеничный		ТПП	30	2.280	0.270	14.910	67.800
6	Кисель из св/м ягод (брусника)		1131/3/98.	200	0.009	0.000	22.008	88.020
Итого за Обед:		90.00 р.		860	27.107	32.214	113.2	844.643
Итого за день:		90.00 р.		860	27.107	32.214	113.2	844.643
Вторник 06.05.25								
Обед								
1	Салат из свеклы отварной с сыром		54-13з	100	1.899	5.450	9.228	91.979
2	Суп гороховый на курином бульоне		306/3/1998.	250	10.563	9.408	26.400	229.441
3	Рыба тушеная в томате с овощами(филе горбуши)*		640/3/1998.	100(50/50)	13.362	9.594	4.770	158.515

4	Рис отварной с маслом		934/3/1998.	180(177/3)	4.484	2.812	47.192	232.018
5	Хлеб пшеничный		ТПП	30	2.280	0.270	14.910	67.800
6	Компот из сухофруктов*		1113/3/98	200(185/15)	0.640	0.000	28.570	114.450
	Итого за Обед:	90.00 р.		860	33.228	27.534	131.07	894.203
	Итого за день:	90.00 р.		860	33.228	27.534	131.07	894.203
	Среда							
	07.05.25							
	Обед							
1	Закуска овощная из квашенной капусты		147/2018.	100	0.152	5.005	0.494	47.515
2	Суп из овощей с мясными фрикадельками (с)		54-5с	250(235/15)	5.572	5.246	22.259	151.946
3	Гуляш из говядины		827/3/98.	100(40/60)	12.161	15.111	7.544	205.851
4	Гречка отварная с маслом		931/3/1998.	180(177/3)	10.328	4.874	46.732	271.694
5	Хлеб пшеничный		ТПП	30	2.280	0.270	14.910	67.800
6	Компот сливовый с сахаром		1203/3/1998г.	200(165/20/15)	0.000	0.000	14.970	59.850
	Итого за Обед:	90.00 р.		860	30.493	30.506	106.909	807.656
	Итого за день:	90.00 р.		860	30.493	30.506	106.909	807.656
	Четверг							
	08.05.25							
	Обед							
1	Маринад овощной с томатом*		1070/3/1998.	100	1.759	10.050	10.975	140.617
2	Щи из свежей капусты, с картофелем на курином бульоне (со сметаной)		282/3/1998.	250 (246/4)	5.090	9.628	10.503	147.224
3	Рагу овощное с мясом птицы(филе курицы)*		887/3/1998.	250(210/40)	13.629	18.871	32.512	347.330
4	Хлеб пшеничный		ТПП	55	4.180	0.495	27.335	124.300
5	Компот из брусники и манго с сахаром		54-1хн-2020	200	0.000	0.000	14.970	59.850
	Итого за Обед:	90.00 р.		855	24.658	39.044	96.295	819.321
	Итого за день:	90.00 р.		855	24.658	39.044	96.295	819.321
	Пятница							
	09.05.25							
	Обед							
1	Закуска овощная с чесноком		198/1998	100	2.153	9.551	13.309	146.690
2	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне		307/3/1998.	250	6.088	6.250	23.475	170.895
3	Котлета куриная(ф) запеченая		904/3/1998.	90	11.887	23.493	12.608	308.177
4	Картофельное пюре на свежем молоке с маслом		946/2/1998.	180(176/4)	3.859	3.746	31.136	166.795
5	Хлеб пшеничный		ТПП	30	2.280	0.270	14.910	67.800
6	Компот из сухофруктов*		1113/3/98	200(185/15)	0.640	0.000	28.570	114.450
	Итого за Обед:	90.00 р.		850	26.907	43.31	124.008	974.801
	Итого за день:	90.00 р.		850	26.907	43.31	124.008	974.801
	Понедельник							
	12.05.25							
	Обед							
1	Салат из квашеной капусты с луком		9/2018.	100	0.300	8.000	1.372	78.412
2	Рассольник ленинградский на курином бульоне (со сметаной)		76/2011	250 (245/5)	4.903	9.868	16.027	170.033
3	Плов с курицей(филе курицы)*		893/2/1998.	220(180/40)	14.857	18.262	48.555	417.634
4	Хлеб пшеничный		ТПП	35	2.660	0.315	17.395	79.100
5	Компот из брусники		54-1хн-2020	200	0.000	0.000	14.970	59.850
	Итого за Обед:	90.00 р.		805	22.72	36.445	98.319	805.029
	Итого за день:	90.00 р.		805	22.72	36.445	98.319	805.029
	Вторник							
	13.05.25							
	Обед							
1	Закуска овощная с чесноком		198/1998	100	2.153	9.551	13.309	146.690
2	Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне (со сметаной)		262/1998.	250 (247/3)	5.095	9.455	13.979	159.489
3	Жаркое по-домашнему		820/3/1998.	200(160/40)	13.464	15.570	23.631	277.700
4	Хлеб пшеничный		ТПП	50	3.800	0.450	24.850	113.000
5	Компот из сухофруктов*		1113/3/98	200(185/15)	0.640	0.000	28.570	114.450
	Итого за Обед:	90.00 р.		800	25.152	35.026	104.339	811.329
	Итого за день:	90.00 р.		800	25.152	35.026	104.339	811.329
	Среда							
	14.05.25							
	Обед							
1	Маринад овощной с томатом*		1070/3/1998.	100	1.759	10.050	10.975	140.617
2	Свекольник на курином бульоне(со сметаной)		95/2018.	250(246/4)	5.553	9.642	19.743	184.672
3	Рыба тушеная в томате с овощами(филе горбуши)*		640/3/1998.	100(50/50)	13.362	9.594	4.770	158.515
4	Картофельное пюре на свежем молоке с маслом		946/2/1998.	180(176/4)	3.859	3.746	31.136	166.795
5	Хлеб пшеничный		ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
6	Компот сливовый с сахаром		1203/3/1998г.	200(165/20/15)	0.000	0.000	14.970	59.850
	Итого за Обед:	90.00 р.		870	27.573	33.392	101.474	800.849
	Итого за день:	90.00 р.		870	27.573	33.392	101.474	800.849
	Четверг							
	15.05.25							
	Обед							
1	Салат из свеклы отварной с сыром		54-13з	100	1.899	5.450	9.228	91.979
2	Щи из свежей капусты, с картофелем на курином бульоне (со сметаной)		282/3/1998.	250 (246/4)	5.090	9.628	10.503	147.224
3	Курица тушеная с морковью в сметанном соусе (филе курицы)*		303/2011	105(35/35/35)	10.348	13.274	5.525	182.517
4	Гречка отварная с маслом		931/3/1998.	180(177/3)	10.328	4.874	46.732	271.694
5	Хлеб пшеничный		ТПП	30	2.280	0.270	14.910	67.800
6	Компот из брусники и манго с сахаром		54-1хн-2020	200	0.000	0.000	14.970	59.850
	Итого за Обед:	90.00 р.		865	29.945	33.496	101.868	821.064
	Итого за день:	90.00 р.		865	29.945	33.496	101.868	821.064
	Пятница							
	16.05.25							
	Обед							
1	Закуска овощная из квашенной капусты		147/2018.	100	0.152	5.005	0.494	47.515

2	Суп картофельный с рисовой крупой на бульоне	304/3/1998.	250	5.338	6.170	20.125	153.745
3	Рагу овощное с мясом птицы(филе курицы)*	887/3/1998.	250(210/40)	13.629	18.871	32.512	347.330
4	Хлеб пшеничный	ТПП	60	4.560	0.540	29.820	135.600
5	Компот из сухофруктов*	1113/3/98	200(185/15)	0.640	0.000	28.570	114.450
	Итого за Обед:	90.00 р.	860	24.319	30.586	111.521	798.64
	Итого за день:	90.00 р.	860	24.319	30.586	111.521	798.64
	Понедельник 19.05.25						
	Обед						
1	Закуска овощная с чесноком	198/1998	100	2.153	9.551	13.309	146.690
2	Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне (со сметаной)	262/1998.	250 (247/3)	5.095	9.455	13.979	159.489
3	Печень тертая, тушеная в соусе с овощами	357/2018.	100(40/60)	10.926	9.981	6.528	159.406
4	Макаронные изделия отварные с маслом	940/2/1998.	180(177/3)	6.644	2.957	42.466	223.238
5	Хлеб пшеничный	ТПП	30	2.280	0.270	14.910	67.800
6	Кисель из св/м ягод (брусники)	1131/3/98.	200	0.009	0.000	22.008	88.020
	Итого за Обед:	90.00 р.	860	27.107	32.214	113.2	844.643
	Итого за день:	90.00 р.	860	27.107	32.214	113.2	844.643
	Вторник 20.05.25						
	Обед						
1	Салат из свеклы отварной с сыром	54-13з	100	1.899	5.450	9.228	111.576
2	Суп гороховый на курином бульоне	306/3/1998.	250	10.563	9.408	26.400	228.441
3	Рыба тушеная в томате с овощами(филе горбуши)*	640/3/1998.	100(50/50)	13.362	9.594	4.770	158.515
4	Рис отварной с маслом	934/3/1998.	180(177/3)	4.484	2.812	47.192	232.018
5	Хлеб пшеничный	ТПП	30	2.280	0.270	14.910	67.800
6	Компот из сухофруктов*	1113/3/98	200(185/15)	0.640	0.000	28.570	114.450
	Итого за Обед:	90.00 р.	860	33.228	27.534	131.07	894.203
	Итого за день:	90.00 р.	860	33.228	27.534	131.07	894.203
	Среда 21.05.25						
	Обед						
1	Закуска овощная из квашенной капусты	147/2018.	100	0.152	5.005	0.494	47.515
2	Суп из овощей с мясными фрикадельками (с)	54-5с	250(235/15)	5.572	5.246	22.259	151.946
3	Гуляш из говядины	827/3/98.	100(40/60)	12.161	15.111	7.544	208.851
4	Гречка отварная с маслом	931/3/1998.	180(177/3)	10.328	4.874	46.732	271.694
5	Хлеб пшеничный	ТПП	30	2.280	0.270	14.910	67.800
6	Компот сливовый с сахаром	1203/3/1998г.	200(165/20/15)	0.000	0.000	14.970	59.850
	Итого за Обед:	90.00 р.	860	30.493	30.506	106.909	807.656
	Итого за день:	90.00 р.	860	30.493	30.506	106.909	807.656
	Четверг 22.05.25						
	Обед						
1	Маринад овощной с томатом*	1070/3/1998.	100	1.759	10.050	10.975	140.311
2	Щи из свежей капусты, с картофелем на курином бульоне (со сметаной)	282/3/1998.	250 (246/4)	5.090	9.628	10.503	147.234
3	Рагу овощное с мясом птицы(филе курицы)*	887/3/1998.	250(210/40)	13.629	18.871	32.512	347.330
4	Хлеб пшеничный	ТПП	55	4.180	0.495	27.335	124.300
5	Компот из брусники и манго с сахаром	54-1хн-2020	200	0.000	0.000	14.970	59.850
	Итого за Обед:	90.00 р.	855	24.658	39.044	96.295	819.321
	Итого за день:	90.00 р.	855	24.658	39.044	96.295	819.321
	Пятница 23.05.25						
	Обед						
1	Закуска овощная с чесноком	198/1998	100	2.153	9.551	13.309	146.690
2	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	307/3/1998.	250	6.088	6.250	23.475	170.895
3	Котлета куриная(ф) запеченая	904/3/1998.	90	11.887	23.493	12.608	308.177
4	Картофельное пюре на свежем молоке с маслом	946/2/1998.	180(176/4)	3.859	3.746	31.136	166.795
5	Хлеб пшеничный	ТПП	30	2.280	0.270	14.910	67.800
6	Компот из сухофруктов*	1113/3/98	200(185/15)	0.640	0.000	28.570	114.450
	Итого за Обед:	90.00 р.	850	26.907	43.31	124.008	974.807
	Итого за день:	90.00 р.	850	26.907	43.31	124.008	974.807
	ИТОГО ЗА ОБЕД:	1800.00 р.	16970	544.204	683.106	2178.006	16755.082
	ИТОГО ЗА ПЕРИОД:	1800.00 р.	16970	544.204	683.106	2178.006	16755.082
	СРЕДНЕЕ ЗА ПЕРИОД:	90.00 р.	848.5	27.21	34.16	108.9	837.75
	СООТНОШЕНИЕ:			1	1.255	4.002	

Примечание: Стоимость меня, согласно проведенным торгам

Директор _____

Зав. произв. _____

Калькулятор _____