

Директор
БОУ г. Омска
"Гимназия №85"

**Меню завтраков для учащихся 5-11 классов
Гимназии № 85**

на период 31.03.25 - 25.04.25

Тип меню: П/Ф М

	9822	Цена по результатам аукциона	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
	Понедельник 31.03.25							
	Завтрак							
1	Сыр п/твердых сортов порционный		54-1з-2020	10	2.680	2.730	0.000	36.100
2	Каша молочная пшеничная с маслом		548/1/1998г.	250(245/5)	14.472	7.774	60.534	358.917
3	Хлеб пшеничный		ТПП	55	4.180	0.495	27.335	124.300
4	Чай с лимоном, с сахаром		54/3гн/2020	200(186/7/7)	0.263	0.000	7.265	31.828
5	Печенье апельсиновое в индивидуальной упаковке		ТПП	35(1/35)	2.170	9.415	19.880	173.600
	Итого за Завтрак:	100.00 р.		550	23.765	20.414	115.014	724.745
	Итого за день:	100.00 р.		550	23.765	20.414	115.014	724.745
	Вторник 01.04.25							
	Завтрак							
1	Тефтели(г/к) тушеные в сметанном соусе с томатом		848/3/1998.	125(75/50)	11.217	19.759	15.202	280.782
2	Гречка отварная с маслом		931/3/1998.	180(177/3)	10.328	4.874	46.732	271.694
3	Хлеб пшеничный		ТПП	45	3.420	0.405	22.365	101.700
4	Чай с сахаром		54-2гн-2020	200(193/7)	0.200	0.000	7.055	29.448
	Итого за Завтрак:	100.00 р.		550	25.165	25.038	91.354	683.624
	Итого за день:	100.00 р.		550	25.165	25.038	91.354	683.624
	Среда 02.04.25							
	Завтрак							
1	Икра кабачковая порционная		ТПП	40	0.800	3.600	3.440	48.800
2	Плов с курицей(филе курицы)*		893/2/1998.	250(210/40)	15.671	19.625	56.584	465.229
3	Хлеб пшеничный		ТПП	60	4.560	0.540	29.820	135.600
4	Чай с черникой с сахаром		54-13гн-2020	200(178/12/10)	0.200	0.000	10.049	41.418
	Итого за Завтрак:	100.00 р.		550	21.231	23.765	99.893	691.047
	Итого за день:	100.00 р.		550	21.231	23.765	99.893	691.047
	Четверг 03.04.25							
	Завтрак							
1	Повидло		ТПП	20	0.080	0.000	13.060	49.400
2	Запеканка из творога		620/3/1998.	140	23.879	17.253	19.979	335.110
3	Хлеб пшеничный		ТПП	50	3.800	0.450	24.850	111.000
4	Чай с лимоном, с сахаром		54/3гн/2020	200(183/7/10)	0.263	0.000	10.259	43.796
5	Фрукт свежий: Яблоко		ТПП	140	0.560	0.000	15.820	64.400
	Итого за Завтрак:	100.00 р.		550	28.582	17.703	83.968	605.708
	Итого за день:	100.00 р.		550	28.582	17.703	83.968	605.708
	Пятница 04.04.25							
	Завтрак							
1	Салат из квашеной капусты с луком		9/2018.	30	0.090	2.400	0.412	23.524
2	Курица тушеная с морковью в сметанном соусе (филе курицы)*		303/2011	105(35/35/35)	10.348	13.274	5.525	182.517
3	Макаронные изделия отварные с маслом		940/3/1998.	160(157/3)	5.888	2.868	37.621	200.011
4	Хлеб пшеничный		ТПП	55	4.180	0.495	27.335	124.300
5	Чай с сахаром		54-2гн-2020	200(193/7)	0.200	0.000	7.055	29.448
	Итого за Завтрак:	100.00 р.		550	20.706	19.037	77.948	559.8
	Итого за день:	100.00 р.		550	20.706	19.037	77.948	559.8
	Понедельник 07.04.25							
	Завтрак							
1	Сыр п/твердых сортов порционный		54-1з-2020	10	2.680	2.730	0.000	36.100
2	Каша молочная ячневая с маслом		548/2/1998г.	250(245/5)	8.611	6.845	50.240	296.863
3	Соус персиковый*		1087/98.	35	0.000	0.000	6.986	27.930
4	Хлеб пшеничный		ТПП	55	4.180	0.495	27.335	124.300
5	Чай с лимоном, с сахаром		54/3гн/2020	200(186/7/7)	0.263	0.000	7.265	31.828
	Итого за Завтрак:	100.00 р.		550	15.734	10.07	91.826	516.821
	Итого за день:	100.00 р.		550	15.734	10.07	91.826	516.821
	Вторник 08.04.25							

	Завтрак						
1	Котлета куриная(ф) тушеная в томатном соусе	904/3/1998.	125(75/50)	10.495	20.613	14.380	283.953
2	Гречка отварная с маслом	931/3/1998.	180(177/3)	10.328	4.874	46.732	271.694
3	Хлеб пшеничный	ТПП	45	3.420	0.405	22.365	101.700
4	Чай с сахаром	54-2гн-2020	200(193/7)	0.200	0.000	7.055	29.448
	Итого за Завтрак:	100.00 р.	550	24.443	25.892	90.532	686.795
	Итого за день:	100.00 р.	550	24.443	25.892	90.532	686.795
	Среда 09.04.25						
	Завтрак						
1	Омлет натуральный с сыром	274/2018	150(140/5/5)	14.898	21.354	3.501	266.502
2	Горошек зеленый порционный	ТПП	30	0.930	0.060	2.130	12.300
3	Хлеб пшеничный	ТПП	55	4.180	0.495	27.335	124.300
4	Чай с черникой с сахаром	54-13гн-2020	200(178/12/10)	0.200	0.000	10.049	41.418
5	Фрукт свежий: Яблоко	ТПП	140	0.560	0.000	15.820	64.400
	Итого за Завтрак:	100.00 р.	575	20.768	21.909	58.835	508.92
	Итого за день:	100.00 р.	575	20.768	21.909	58.835	508.92
	Четверг 10.04.25						
	Завтрак						
1	Запеканка из творога	620/3/1998.	160	27.291	19.718	22.833	382.986
2	Соус персиковый*	1087/98.	35	0.000	0.000	6.986	27.930
3	Хлеб пшеничный	ТПП	60	4.560	0.540	29.820	135.600
4	Чай с брусникой с сахаром	54-13гн-2020	200(178/12/10)	0.200	0.000	10.049	41.418
5	Йогуртный продукт фасованный	ТПП	95(1/95)	2.300	2.500	16.600	100.000
	Итого за Завтрак:	100.00 р.	550	34.351	22.758	86.288	687.934
	Итого за день:	100.00 р.	550	34.351	22.758	86.288	687.934
	Пятница 11.04.25						
	Завтрак						
1	Салат из квашеной капусты с луком	9/2018.	30	0.090	2.400	0.412	23.524
2	Гуляш из мяса птицы	827/3/98.	100(50/50)	13.384	17.771	5.608	235.532
3	Картофельное пюре на свежем молоке с маслом	946/2/1998.	180(176/4)	3.859	3.746	31.136	166.795
4	Хлеб пшеничный	ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
5	Чай с сахаром	54-2гн-2020	200(193/7)	0.200	0.000	7.055	29.448
	Итого за Завтрак:	100.00 р.	550	20.573	24.277	64.091	545.699
	Итого за день:	100.00 р.	550	20.573	24.277	64.091	545.699
	Понедельник 14.04.25						
	Завтрак						
1	Сыр п/твердых сортов порционный	54-1з-2020	10	2.680	2.730	0.000	36.100
2	Каша молочная пшеничная с маслом	548/1/1998г.	250(245/5)	14.472	7.774	60.534	358.917
3	Хлеб пшеничный	ТПП	55	4.180	0.495	27.335	124.300
4	Чай с лимоном, с сахаром	54/3гн/2020	200(186/7/7)	0.263	0.000	7.265	31.828
5	Печенье апельсиновое в индивидуальной упаковке	ТПП	35(1/35)	2.170	9.415	19.880	173.600
	Итого за Завтрак:	100.00 р.	550	23.765	20.414	115.014	724.745
	Итого за день:	100.00 р.	550	23.765	20.414	115.014	724.745
	Вторник 15.04.25						
	Завтрак						
1	Тефтели(г/к) тушеные в сметанном соусе с томатом	848/3/1998.	125(75/50)	11.217	19.759	15.202	280.782
2	Гречка отварная с маслом	931/3/1998.	180(177/3)	10.328	4.874	46.732	271.694
3	Хлеб пшеничный	ТПП	45	3.420	0.405	22.365	101.700
4	Чай с сахаром	54-2гн-2020	200(193/7)	0.200	0.000	7.055	29.448
	Итого за Завтрак:	100.00 р.	550	25.165	25.038	91.354	683.624
	Итого за день:	100.00 р.	550	25.165	25.038	91.354	683.624
	Среда 16.04.25						
	Завтрак						
1	Икра кабачковая порционная	ТПП	40	0.800	3.600	3.440	48.800
2	Плов с курицей(филе курицы)*	893/2/1998.	250(210/40)	15.671	19.625	56.584	465.229
3	Хлеб пшеничный	ТПП	60	4.560	0.540	29.820	135.600
4	Чай с черникой с сахаром	54-13гн-2020	200(178/12/10)	0.200	0.000	10.049	41.418
	Итого за Завтрак:	100.00 р.	550	21.231	23.765	99.893	691.047
	Итого за день:	100.00 р.	550	21.231	23.765	99.893	691.047
	Четверг 17.04.25						
	Завтрак						
1	Повидло	ТПП	20	0.080	0.000	13.060	49.400
2	Запеканка из творога	620/3/1998.	140	23.879	17.253	19.979	335.110
3	Хлеб пшеничный	ТПП	50	3.800	0.450	24.850	113.000
4	Чай с лимоном, с сахаром	54/3гн/2020	200(183/7/10)	0.263	0.000	10.259	43.798
5	Фрукт свежий: Яблоко	ТПП	140	0.560	0.000	15.820	64.400
	Итого за Завтрак:	100.00 р.	550	28.582	17.703	83.968	605.708
	Итого за день:	100.00 р.	550	28.582	17.703	83.968	605.708

	Пятница 18.04.25							
	Завтрак							
1	Салат из квашеной капусты с луком	9/2018.	30	0.090	2.400	0.412	23.524	
2	Курица тушеная с морковью в сметанном соусе (филе курицы)*	303/2011	105(35/35/35)	10.348	13.274	5.525	182.517	
3	Макаронные изделия отварные с маслом	940/3/1998.	160(157/3)	5.888	2.868	37.621	200.011	
4	Хлеб пшеничный	ТПП	55	4.180	0.495	27.335	124.300	
5	Чай с сахаром	54-2гн-2020	200(193/7)	0.200	0.000	7.055	29.448	
	Итого за Завтрак:	100.00 р.	550	20.706	19.037	77.948	559.8	
	Итого за день:	100.00 р.	550	20.706	19.037	77.948	559.8	
	Понедельник 21.04.25							
	Завтрак							
1	Сыр п/твердых сортов порционный	54-13-2020	10	2.680	2.730	0.000	36.100	
2	Каша молочная ячневая с маслом	548/2/1998г.	250(245/5)	8.611	6.845	50.240	296.663	
3	Соус клубничный*	1090/98.	30	0.057	0.000	12.523	51.072	
4	Хлеб пшеничный	ТПП	60	4.560	0.540	29.820	135.600	
5	Чай с лимоном, с сахаром	54/3гн/2020	200(186/7/7)	0.263	0.000	7.265	31.828	
	Итого за Завтрак:	100.00 р.	550	16.171	10.115	99.848	551.263	
	Итого за день:	100.00 р.	550	16.171	10.115	99.848	551.263	
	Вторник 22.04.25							
	Завтрак							
1	Котлета куриная(ф) тушеная в томатном соусе	904/3/1998.	125(75/50)	10.495	20.613	14.380	283.953	
2	Гречка отварная с маслом	931/3/1998.	180(177/3)	10.328	4.874	46.732	271.694	
3	Хлеб пшеничный	ТПП	45	3.420	0.405	22.365	101.700	
4	Чай с сахаром	54-2гн-2020	200(193/7)	0.200	0.000	7.055	29.448	
	Итого за Завтрак:	100.00 р.	550	24.443	25.892	90.532	686.795	
	Итого за день:	100.00 р.	550	24.443	25.892	90.532	686.795	
	Среда 23.04.25							
	Завтрак							
1	Омлет натуральный с сыром	274/2018	150(140/5/5)	14.898	21.354	3.501	266.502	
2	Горошек зеленый порционный	ТПП	30	0.930	0.060	2.130	12.300	
3	Хлеб пшеничный	ТПП	55	4.180	0.495	27.335	124.300	
4	Чай с черникой с сахаром	54-13гн-2020	200(178/12/10)	0.200	0.000	10.049	41.418	
5	Фрукт свежий: Яблоко	ТПП	140	0.560	0.000	15.820	64.400	
	Итого за Завтрак:	100.00 р.	575	20.768	21.909	58.835	508.92	
	Итого за день:	100.00 р.	575	20.768	21.909	58.835	508.92	
	Четверг 24.04.25							
	Завтрак							
1	Запеканка из творога	620/3/1998.	160	27.291	19.718	22.833	382.986	
2	Соус персиковый*	1087/98.	35	0.000	0.000	6.986	27.930	
3	Хлеб пшеничный	ТПП	60	4.560	0.540	29.820	135.600	
4	Чай с брусникой с сахаром	54-13гн-2020	200(178/12/10)	0.200	0.000	10.049	41.418	
5	Йогуртный продукт фасованный	ТПП	95(1/95)	2.300	2.500	16.600	100.000	
	Итого за Завтрак:	100.00 р.	550	34.351	22.758	86.288	687.934	
	Итого за день:	100.00 р.	550	34.351	22.758	86.288	687.934	
	Пятница 25.04.25							
	Завтрак							
1	Салат из белокочанной капусты	130/3/1998.	30	0.482	1.502	3.062	27.457	
2	Гуляш из мяса птицы	827/3/98.	100(50/50)	13.384	17.771	5.608	235.532	
3	Картофельное пюре на свежем молоке с маслом	946/2/1998.	180(176/4)	3.859	3.746	31.136	166.795	
4	Хлеб пшеничный	ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400	
5	Чай с сахаром	54-2гн-2020	200(193/7)	0.200	0.000	7.055	29.448	
	Итого за Завтрак:	100.00 р.	550	20.965	23.379	66.741	549.632	
	Итого за день:	100.00 р.	550	20.965	23.379	66.741	549.632	
	ИТОГО ЗА Завтрак:	2000.00 р.	11050	471.465	420.873	1730.17	12460.561	
	ИТОГО ЗА ПЕРИОД:	2000.00 р.	11050	471.465	420.873	1730.17	12460.561	
	СРЕДНЕЕ ЗА ПЕРИОД:	100.00 р.	552.5	23.57	21.04	86.51	623.03	
	СООТНОШЕНИЕ:			1	0.893	3.67		

Примечание:

Директор _____

Зав. произв. _____

Калькулятор _____

Меню обедов для учащихся 5-11 классов. Для БОУ
Гимназия 85

на период 31.03.25 - 25.04.25

Тип меню: П/Ф М

	9823	Цена по результатам аукциона	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Понедельник 31.03.25								
Обед								
1	Салат из квашеной капусты с луком		9/2018.	100	0.300	8.000	1.372	78.412
2	Рассольник ленинградский на курином бульоне (со сметаной)		76/2011	250 (245/5)	4.903	9.868	16.027	170.033
3	Плов с курицей(филе курицы)*		893/2/1998.	220(180/40)	14.857	18.262	48.555	417.634
4	Хлеб пшеничный		ТПП	35	2.660	0.315	17.395	79.100
5	Компот из брусники и манго с сахаром		54-1хн-2020	200	0.000	0.000	14.970	59.850
Итого за Обед:		110.00 р.		805	22.72	36.445	98.319	805.029
Итого за день:		110.00 р.		805	22.72	36.445	98.319	805.029
Вторник 01.04.25								
Обед								
1	Закуска овощная с чесноком		198/1998	100	2.153	9.551	13.309	146.690
2	Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне (со сметаной)		262/1998.	250 (247/3)	5.095	9.455	13.979	159.489
3	Жаркое по-домашнему		820/3/1998.	200(160/40)	13.464	15.570	23.631	277.700
4	Хлеб пшеничный		ТПП	50	3.800	0.450	24.850	113.000
5	Компот из сухофруктов*		1113/3/98	200(185/15)	0.640	0.000	28.570	114.450
Итого за Обед:		110.00 р.		800	25.152	35.026	104.339	811.329
Итого за день:		110.00 р.		800	25.152	35.026	104.339	811.329
Среда 02.04.25								
Обед								
1	Маринад овощной с томатом*		1070/3/1998.	100	1.759	10.050	10.975	140.617
2	Свекольник на курином бульоне(со сметаной)		95/2018.	250(246/4)	5.553	9.642	19.743	184.672
3	Рыба тушеная в томате с овощами(филе горбуши)*		640/3/1998.	100(50/50)	13.362	9.594	4.770	158.515
4	Картофельное пюре на свежем молоке с маслом		946/2/1998.	180(176/4)	3.859	3.746	31.136	166.795
5	Хлеб пшеничный		ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
6	Компот из персиков с/м		1113/3/98г.	200(165/20/15)	0.000	0.000	14.970	59.850
Итого за Обед:		110.00 р.		870	27.573	33.392	101.474	800.849
Итого за день:		110.00 р.		870	27.573	33.392	101.474	800.849
Четверг 03.04.25								
Обед								
1	Салат из свеклы отварной с сыром		54-13з	100	1.899	5.450	9.228	91.979
2	Щи из свежей капусты, с картофелем на курином бульоне (со сметаной)		282/3/1998.	250 (246/4)	5.090	9.628	10.503	147.224
3	Курица тушеная с морковью в сметанном соусе (филе курицы)*		303/2011	105(35/35/35)	10.348	13.274	5.525	182.517
4	Гречка отварная с маслом		931/3/1998.	180(177/3)	10.328	4.874	46.732	271.694
5	Хлеб пшеничный		ТПП	30	2.280	0.270	14.910	67.800
6	Компот сливовый с сахаром		1203/3/1998г.	200(165/20/15)	0.000	0.000	14.970	59.850
Итого за Обед:		110.00 р.		865	29.945	33.496	101.868	821.064
Итого за день:		110.00 р.		865	29.945	33.496	101.868	821.064
Пятница 04.04.25								
Обед								
1	Закуска овощная из квашеной капусты		147/2018.	100	0.152	5.005	0.494	47.515
2	Суп картофельный с рисовой крупой на бульоне		304/3/1998.	250	5.338	6.170	20.125	153.745
3	Рагу овощное с мясом птицы(филе курицы)*		887/3/1998.	250(210/40)	13.629	18.871	32.512	347.330
4	Хлеб пшеничный		ТПП	60	4.560	0.540	29.820	135.600
5	Компот из сухофруктов*		1113/3/98	200(185/15)	0.640	0.000	28.570	114.450
Итого за Обед:		110.00 р.		860	24.319	30.586	111.521	798.64
Итого за день:		110.00 р.		860	24.319	30.586	111.521	798.64
Понедельник 07.04.25								
Обед								
1	Закуска овощная с чесноком		198/1998	100	2.153	9.551	13.309	146.690
2	Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне (со сметаной)		262/1998.	250 (247/3)	5.095	9.455	13.979	159.489
3	Печень тертая, тушеная в соусе с овощами		357/2018.	100(40/60)	10.926	9.981	6.528	159.406
4	Макаронные изделия отварные с маслом		940/2/1998.	180(177/3)	6.644	2.957	42.466	223.238
5	Хлеб пшеничный		ТПП	30	2.280	0.270	14.910	67.800
6	Кисель из св/м ягод (брусника)		1131/3/98.	200	0.009	0.000	22.008	88.020
Итого за Обед:		110.00 р.		860	27.107	32.214	113.2	844.643
Итого за день:		110.00 р.		860	27.107	32.214	113.2	844.643

	Вторник 08.04.25							
	Обед							
1	Салат из свеклы отварной с сыром	54-13з	100	1.899	5.450	9.228	91.979	
2	Суп гороховый на курином бульоне	306/3/1998.	250	10.563	9.408	26.400	229.441	
3	Рыба тушеная в томате с овощами(филе горбуши)*	640/3/1998.	100(50/50)	13.362	9.594	4.770	158.515	
4	Рис отварной с маслом	934/3/1998.	180(177/3)	4.484	2.812	47.192	232.018	
5	Хлеб пшеничный	ТПП	30	2.280	0.270	14.910	67.800	
6	Компот из сухофруктов*	1113/3/98	200(185/15)	0.640	0.000	28.570	114.450	
	Итого за Обед:	110.00 р.	860	33.228	27.534	131.07	894.203	
	Итого за день:	110.00 р.	860	33.228	27.534	131.07	894.203	
	Среда 09.04.25							
	Обед							
1	Закуска овощная из квашенной капусты	147/2018.	100	0.152	5.005	0.494	47.515	
2	Суп из овощей с мясными фрикадельками (с)	54-5с	250(235/15)	5.572	5.246	22.259	151.946	
3	Гуляш из говядины	827/3/98.	100(40/60)	12.161	15.111	7.544	208.851	
4	Гречка отварная с маслом	931/3/1998.	180(177/3)	10.328	4.874	46.732	271.694	
5	Хлеб пшеничный	ТПП	30	2.280	0.270	14.910	67.800	
6	Компот сливовый с сахаром	1203/3/1998г.	200(165/20/15)	0.000	0.000	14.970	59.850	
	Итого за Обед:	110.00 р.	860	30.493	30.506	106.909	807.656	
	Итого за день:	110.00 р.	860	30.493	30.506	106.909	807.656	
	Четверг 10.04.25							
	Обед							
1	Маринад овощной с томатом*	1070/3/1998.	100	1.759	10.050	10.975	140.617	
2	Ши из свежей капусты, с картофелем на курином бульоне (со сметаной)	282/3/1998.	250 (246/4)	5.090	9.628	10.503	147.224	
3	Рагу овощное с мясом птицы(филе курицы)*	887/3/1998.	250(210/40)	13.629	18.871	32.512	347.330	
4	Хлеб пшеничный	ТПП	55	4.180	0.495	27.335	124.300	
5	Компот из брусники и манго с сахаром	54-1хн-2020	200	0.000	0.000	14.970	59.850	
	Итого за Обед:	110.00 р.	855	24.658	39.044	96.295	819.321	
	Итого за день:	110.00 р.	855	24.658	39.044	96.295	819.321	
	Пятница 11.04.25							
	Обед							
1	Закуска овощная с чесноком	198/1998	100	2.153	9.551	13.309	146.690	
2	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	307/3/1998.	250	6.088	6.250	23.475	170.395	
3	Котлета куриная(ф) запеченая	904/3/1998.	90	11.887	23.493	12.608	328.171	
4	Картофельное пюре на свежем молоке с маслом	946/2/1998.	180(176/4)	3.859	3.746	31.136	166.795	
5	Хлеб пшеничный	ТПП	30	2.280	0.270	14.910	67.800	
6	Компот из сухофруктов*	1113/3/98	200(185/15)	0.640	0.000	28.570	114.450	
	Итого за Обед:	110.00 р.	850	26.907	43.31	124.008	974.807	
	Итого за день:	110.00 р.	850	26.907	43.31	124.008	974.807	
	Понедельник 14.04.25							
	Обед							
1	Салат из квашенной капусты с луком	9/2018.	100	0.300	8.000	1.372	78.412	
2	Рассольник ленинградский на курином бульоне (со сметаной)	76/2011	250 (245/5)	4.903	9.868	16.027	170.033	
3	Плов с курицей(филе курицы)*	893/2/1998.	220(180/40)	14.857	18.262	48.555	417.634	
4	Хлеб пшеничный	ТПП	35	2.660	0.315	17.395	79.100	
5	Компот из брусники	54-1хн-2020	200	0.000	0.000	14.970	59.850	
	Итого за Обед:	110.00 р.	805	22.72	36.445	98.319	805.029	
	Итого за день:	110.00 р.	805	22.72	36.445	98.319	805.029	
	Вторник 15.04.25							
	Обед							
1	Закуска овощная с чесноком	198/1998	100	2.153	9.551	13.309	146.690	
2	Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне (со сметаной)	262/1998.	250 (247/3)	5.095	9.455	13.979	159.489	
3	Жаркое по-домашнему	820/3/1998.	200(160/40)	13.464	15.570	23.631	277.765	
4	Хлеб пшеничный	ТПП	50	3.800	0.450	24.850	113.000	
5	Компот из сухофруктов*	1113/3/98	200(185/15)	0.640	0.000	28.570	114.450	
	Итого за Обед:	110.00 р.	800	25.152	35.026	104.339	811.329	
	Итого за день:	110.00 р.	800	25.152	35.026	104.339	811.329	
	Среда 16.04.25							
	Обед							
1	Маринад овощной с томатом*	1070/3/1998.	100	1.759	10.050	10.975	140.617	
2	Свекольник на курином бульоне(со сметаной)	95/2018.	250(246/4)	5.553	9.642	19.743	184.672	
3	Рыба тушеная в томате с овощами(филе горбуши)*	640/3/1998.	100(50/50)	13.362	9.594	4.770	158.515	
4	Картофельное пюре на свежем молоке с маслом	946/2/1998.	180(176/4)	3.859	3.746	31.136	166.795	
5	Хлеб пшеничный	ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400	
6	Компот сливовый с сахаром	1203/3/1998г.	200(165/20/15)	0.000	0.000	14.970	59.850	
	Итого за Обед:	110.00 р.	870	27.573	33.392	101.474	800.849	
	Итого за день:	110.00 р.	870	27.573	33.392	101.474	800.849	
	Четверг 17.04.25							
	Обед							
1	Салат из свеклы отварной с сыром	54-13з	100	1.899	5.450	9.228	91.979	
2	Ши из свежей капусты, с картофелем на курином бульоне (со сметаной)	282/3/1998.	250 (246/4)	5.090	9.628	10.503	147.224	

3	Курица тушеная с морковью в сметанном соусе (филе курицы)*	303/2011	105(35/35/35)	10.348	13.274	5.525	162.517
4	Гречка отварная с маслом	931/3/1998.	180(177/3)	10.328	4.874	46.732	271.694
5	Хлеб пшеничный	ТПП	30	2.280	0.270	14.910	67.800
6	Компот из брусники и манго с сахаром	54-1хн-2020	200	0.000	0.000	14.970	59.850
Итого за Обед:		110.00 р.	865	29.945	33.496	101.868	821.064
Итого за день:		110.00 р.	865	29.945	33.496	101.868	821.064
Пятница 18.04.25 Обед							
1	Закуска овощная из квашенной капусты	147/2018.	100	0.152	5.005	0.494	47.515
2	Суп картофельный с рисовой крупой на бульоне	304/3/1998.	250	5.338	6.170	20.125	153.745
3	Рагу овощное с мясом птицы(филе курицы)*	887/3/1998.	250(210/40)	13.629	18.871	32.512	347.330
4	Хлеб пшеничный	ТПП	60	4.560	0.540	29.820	135.600
5	Компот из сухофруктов*	1113/3/98	200(185/15)	0.640	0.000	28.570	114.450
Итого за Обед:		110.00 р.	860	24.319	30.586	111.521	798.64
Итого за день:		110.00 р.	860	24.319	30.586	111.521	798.64
Понедельник 21.04.25 Обед							
1	Закуска овощная с чесноком	198/1998	100	2.153	9.551	13.309	146.690
2	Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне (со сметаной)	262/1998.	250 (247/3)	5.095	9.455	13.979	132.000
3	Печень тертая, тушеная в соусе с овощами	357/2018.	100(40/60)	10.926	9.981	6.528	158.400
4	Макаронные изделия отварные с маслом	940/2/1998.	180(177/3)	6.644	2.957	42.466	223.238
5	Хлеб пшеничный	ТПП	30	2.280	0.270	14.910	67.800
6	Кисель из св/м ягод (брусника)	1131/3/98.	200	0.009	0.000	22.008	88.020
Итого за Обед:		110.00 р.	860	27.107	32.214	113.2	844.643
Итого за день:		110.00 р.	860	27.107	32.214	113.2	844.643
Вторник 22.04.25 Обед							
1	Салат из свеклы отварной с сыром	54-13з	100	1.899	5.450	9.228	91.979
2	Суп гороховый на курином бульоне	306/3/1998.	250	10.563	9.408	26.400	229.441
3	Рыба тушеная в томате с овощами(филе горбуши)*	640/3/1998.	100(50/50)	13.362	9.594	4.770	158.515
4	Рис отварной с маслом	934/3/1998.	180(177/3)	4.484	2.812	47.192	232.018
5	Хлеб пшеничный	ТПП	30	2.280	0.270	14.910	67.800
6	Компот из сухофруктов*	1113/3/98	200(185/15)	0.640	0.000	28.570	114.450
Итого за Обед:		110.00 р.	860	33.228	27.534	131.07	894.203
Итого за день:		110.00 р.	860	33.228	27.534	131.07	894.203
Среда 23.04.25 Обед							
1	Закуска овощная из квашенной капусты	147/2018.	100	0.152	5.005	0.494	47.515
2	Суп из овощей с мясными фрикадельками (с)	54-5с	250(235/15)	5.572	5.246	22.259	151.945
3	Гуляш из говядины	827/3/98.	100(40/60)	12.161	15.111	7.544	208.851
4	Гречка отварная с маслом	931/3/1998.	180(177/3)	10.328	4.874	46.732	271.694
5	Хлеб пшеничный	ТПП	30	2.280	0.270	14.910	67.800
6	Компот сливовый с сахаром	1203/3/1998г.	200(165/20/15)	0.000	0.000	14.970	59.850
Итого за Обед:		110.00 р.	860	30.493	30.506	106.909	807.656
Итого за день:		110.00 р.	860	30.493	30.506	106.909	807.656
Четверг 24.04.25 Обед							
1	Маринад овощной с томатом*	1070/3/1998.	100	1.759	10.050	10.975	140.617
2	Ши из свежей капусты, с картофелем на курином бульоне (со сметаной)	282/3/1998.	250 (246/4)	5.090	9.628	10.503	147.224
3	Рагу овощное с мясом птицы(филе курицы)*	887/3/1998.	250(210/40)	13.629	18.871	32.512	347.330
4	Хлеб пшеничный	ТПП	55	4.180	0.495	27.335	124.300
5	Компот из брусники и манго с сахаром	54-1хн-2020	200	0.000	0.000	14.970	59.850
Итого за Обед:		110.00 р.	855	24.658	39.044	96.295	819.321
Итого за день:		110.00 р.	855	24.658	39.044	96.295	819.321
Пятница 25.04.25 Обед							
1	Закуска овощная с чесноком	198/1998	100	2.153	9.551	13.309	146.690
2	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	307/3/1998.	250	6.088	6.250	23.475	170.895
3	Котлета куриная(ф) запеченая	904/3/1998.	90	11.887	23.493	12.608	308.177
4	Картофельное пюре на свежем молоке с маслом	946/2/1998.	180(176/4)	3.859	3.746	31.136	166.795
5	Хлеб пшеничный	ТПП	30	2.280	0.270	14.910	67.800
6	Компот из сухофруктов*	1113/3/98	200(185/15)	0.640	0.000	28.570	114.450
Итого за Обед:		110.00 р.	850	26.907	43.31	124.008	974.807
Итого за день:		110.00 р.	850	26.907	43.31	124.008	974.807
ИТОГО ЗА ОБЕД:		2200.00 р.	16970	544.204	683.106	2178.006	16755.082
ИТОГО ЗА ПЕРИОД:		2200.00 р.	16970	544.204	683.106	2178.006	16755.082
СРЕДНЕЕ ЗА ПЕРИОД:		110.00 р.	848.5	27.21	34.16	108.9	837.75
СООТНОШЕНИЕ:				1	1.255	4.002	

Примечание: Стоимость меня, согласно проведенным торгам

Директор _____

Зав. произв. _____

Калькулятор _____